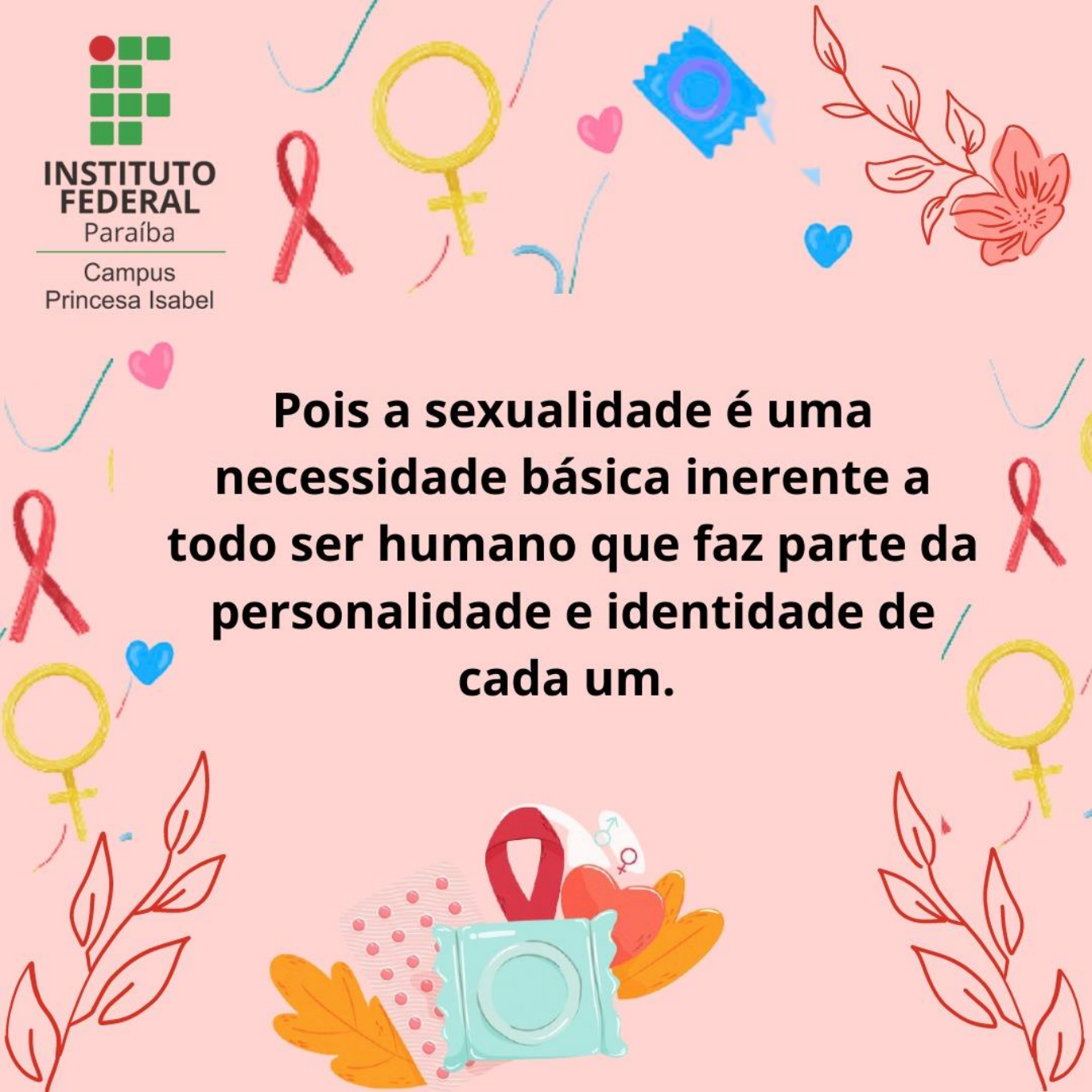





# Porque é importante falar sobre sexualidade?







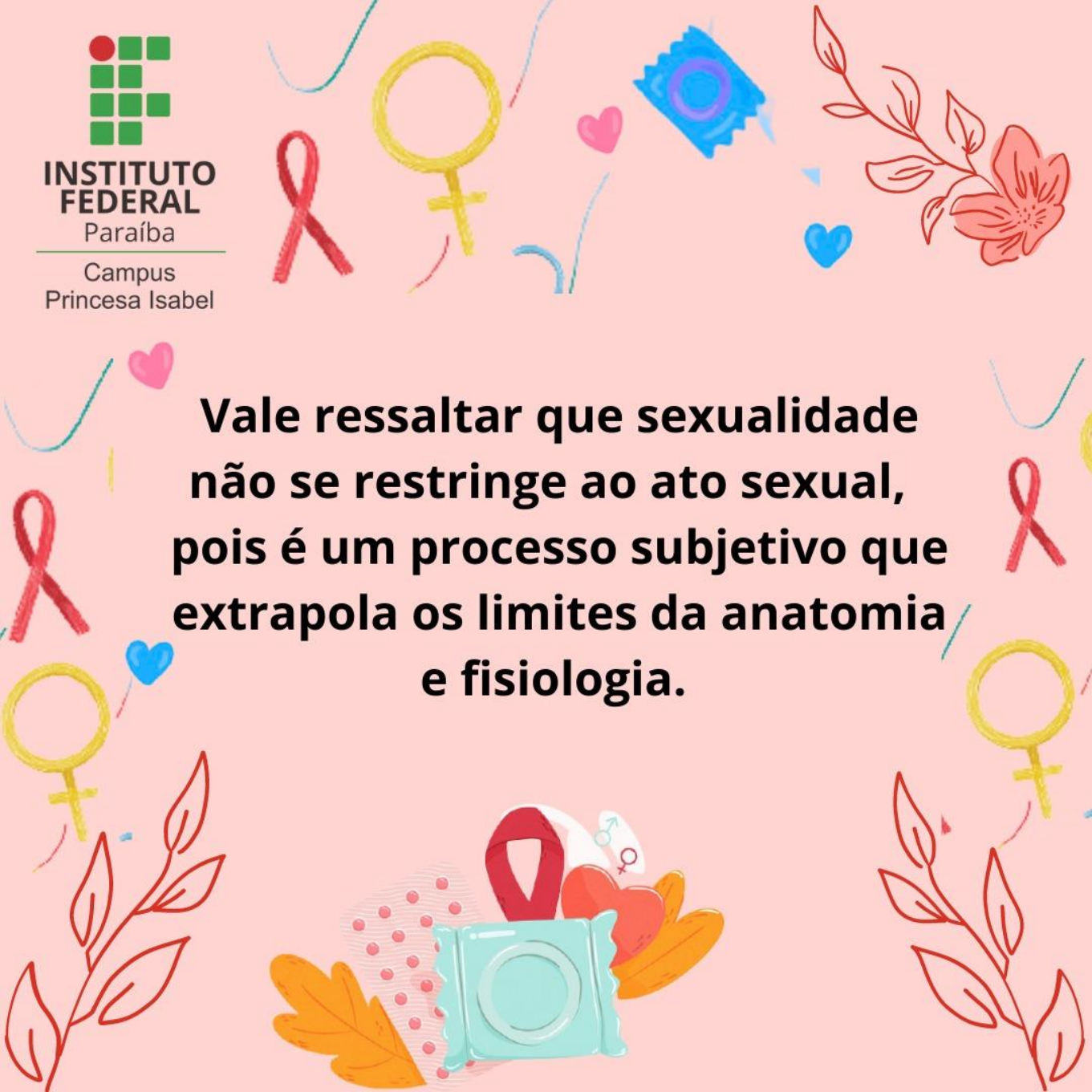
**Pois a sexualidade é uma  
necessidade básica inerente a  
todo ser humano que faz parte da  
personalidade e identidade de  
cada um.**






**A sexualidade envolve o corpo, as  
experiências, as trocas, as  
procuras, as projeções em meio a  
vida, a energia que motiva a  
encontrar o amor, o contato e a  
intimidade.**






**Vale ressaltar que sexualidade  
não se restringe ao ato sexual,  
pois é um processo subjetivo que  
extrapola os limites da anatomia  
e fisiologia.**






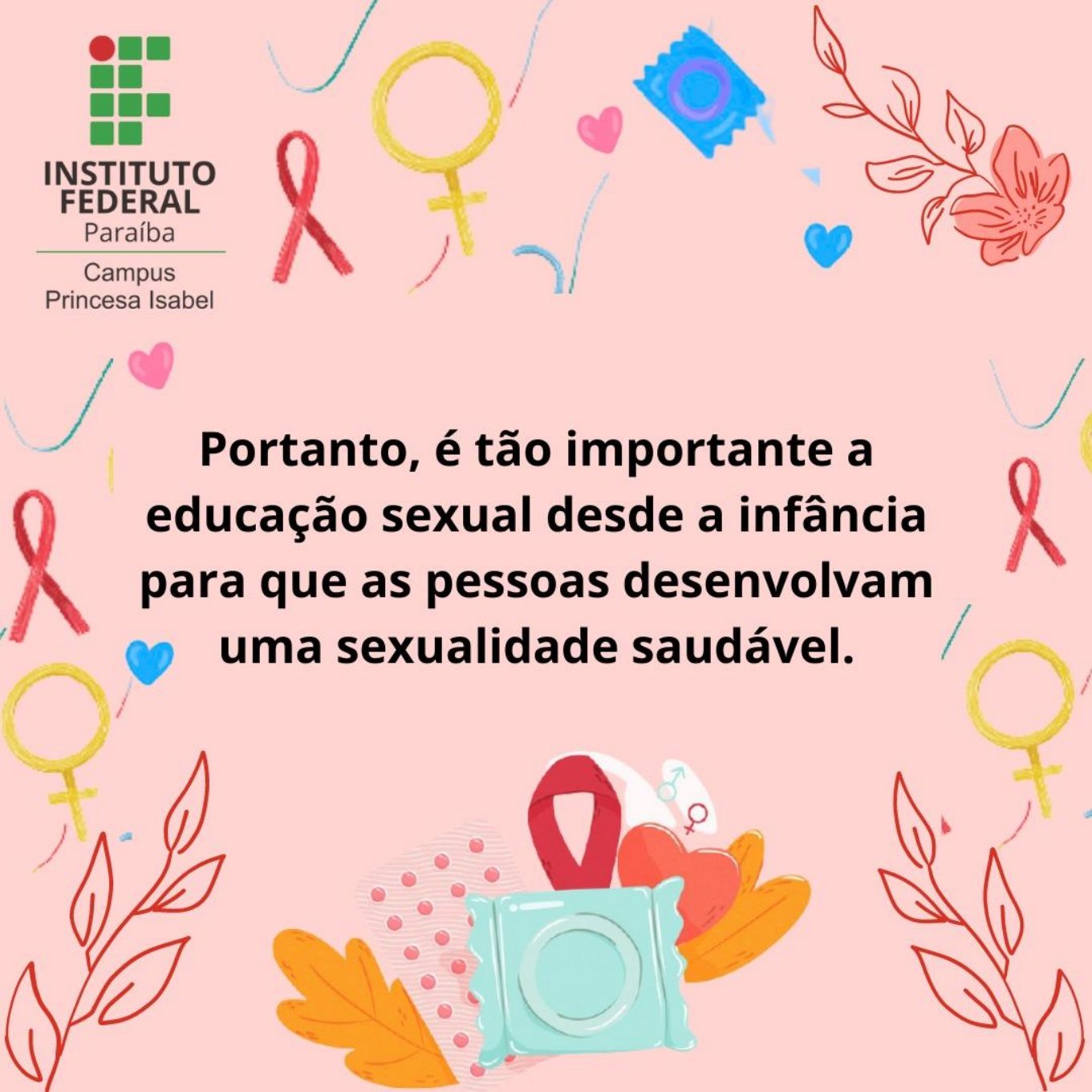
**Está presente desde o  
nascimento e vai sendo  
desenvolvida ao longo da vida e  
sofre influência do meio social,  
cultural, histórico, psicológico,  
econômico, político, religioso e  
ético em que o sujeito está  
inserido.**





**Segundo a OMS, a sexualidade influencia pensamentos, sentimentos, ações e interações e, assim também a saúde física e mental. Se saúde é um direito humano fundamental, a saúde sexual também deveria ser considerada um direito humano básico**





**Portanto, é tão importante a  
educação sexual desde a infância  
para que as pessoas desenvolvam  
uma sexualidade saudável.**





**Texto elaborado por Isabelly  
Florentino - Médica Psiquiatra**

**Arte elaborada por Letícia  
Cavalcanti - Nutricionista**

