



CONHEÇA-NOS



(83) 9.9119-7136



Rua Gutemberg Morais Paiva
n° 245, Bancários, (sede provisória: EMEF Aruanda)
João Pessoa - PB



<https://www.ifpb.edu.br/mangabeira>



@ifpb.campus.mangabeira



IV SEMANA DE SAÚDE DO IDOSO

O cuidado humanizado à pessoa idosa

17, 18 e 19 de outubro de 2023



INSTITUTO FEDERAL
Paraíba

CAMPUS AVANÇADO
JOÃO PESSOA - MANGABEIRA

17 DE OUTUBRO

Terça-feira

Tarde

Palestra de abertura - 15h às 17h

Local: Centro cultural de Mangabeira

Como prevenir a Doença de Alzheimer?

Dr^a Renata Maria Brito Marcondes
(Geriatra)

Momento cultural

Palestra - 19h às 21h

Local: Auditório da escola Aruanda -
IFPB Mangabeira

Mesa redonda: Cuidado humanizado à pessoa idosa

Dr^a Adriana Morais (Enfermeira
especialista em Gerontologia)
Dr Diogo Cordeiro Alves Ramos (Médico
da Estratégia Saúde da Família)

Momento cultural



PROGRAMAÇÃO

18 DE OUTUBRO

Quarta-feira

Tarde

Oficinas com os idosos - 15h às 17h

Local: Centro cultural de Mangabeira

Oficina 1

Yoga Adaptada

Instrutora de Yoga Márcelia Pereira

Oficina 2

Auriculoterapia

Prof^a Edivânia Félix

Oficina 3

Artesanato

Alunas do IFPB Mangabeira

Minicursos - 19h às 21h

Local: Escola Aruanda - IFPB
Mangabeira

Minicurso 1

Uso da Aromaterapia em Idosos

Prof^a Edivânia Félix e Prof^a Isa Raquel

Minicurso 2

Primeiros Socorros aos Idosos

Prof^a Rayssa Burity e Prof. Edjaclécio da
Silva

Minicurso 3

Prevenção de Lesão por Pressão (LPP)

Prof^o Daniele de Souza e Prof^a Carla
Islowa

- 20 vagas por minicurso -



Tarde

19 DE OUTUBRO

Quinta-feira

IF na Praça - 15h às 18h30

Local: Praça da Paz, Bancários

Tenda da Nutrição

Orientações sobre cuidados com
alimentação saudável e hidratação

Tenda da Saúde

Aferição de sinais vitais e orientações
sobre saúde

Tenda da Beleza

Ofertas de serviços de cuidado
pessoal

Saúde em Movimento - 17h

Aulão de atividade física
Profissional de Educação Física
Morgania Priscilla

Apresentação cultural

Participação dos idosos do Centro de
Referência de Assistência Social de
Mangabeira

Encerramento do evento - 18h30

