

**POLYANNA ONIAS ALVES BANDEIRA**

**RELATÓRIO DE INTERCÂMBIO NO CANADÁ**

O presente relatório visa cumprir exigências do Edital 11/2017 que visou o Processo Simplificado para seleção de Servidores do IFPB para Intercâmbio no Canadá.

**João Pessoa**

**2017**

# RELATÓRIO DE INTERCÂMBIO NO CANADÁ

## 1. IDENTIFICAÇÃO :

**Nome:** Polyanna Onias Alves Bandeira

**E-mail:** [polyanna.bandeira@ifpb.edu.br](mailto:polyanna.bandeira@ifpb.edu.br)

**Idade:** 36 anos

**Período de Intercâmbio:** 07/10/2017 a 07/11/2017

**Escola Anfitriã:** ILSC Language Schools

**Cidade:** Toronto

**País:** Canadá

## 2. SOBRE TORONTO:

Toronto é a cidade mais multicultural do planeta e o coração da cena comercial e cultural do Canadá. Estudar Inglês em Toronto, a maior cidade do Canadá, e uma vibrante metrópole movimentada com mais de 5,5 milhões de pessoas **foi simplesmente fascinante.**

Situada às margens do lago Ontário, Toronto era uma aldeia no século XVII que veio a se tornar entreposto francês de comércio a partir do ano 1720. Toronto tem sido uma cidade pacífica, que cresceu tremendamente após a Segunda Guerra Mundial, ocasião esta que recebeu mais de 500 mil habitantes, italianos em sua maioria, e, mais recentemente asiáticos.

Esta cidade culturalmente diversificada é constituída por muitos bairros únicos. Não importa onde você esteja, sempre há algo para todos, desde negócios, artes, moda, cultura, cinema, esportes e música.

Exploramos a natureza, assim como também conseguimos desfrutar lindas paisagens como em um barco de vela para as Ilhas de Toronto, andar de bike no High Park, a visita espetacular das Cataratas do Niágara.

Foi uma experiência única onde todas as minhas expectativas foram superadas pela cultura.

Nesse contexto, exploramos:

➤ **CN Tower:**

É a segunda mais alta torre sem sustentação do mundo (com 553m de altura) e principal atração turística da cidade – do alto pode-se ver Toronto por inteiro. A entrada da CN Tower fica próxima do centro financeiro de Toronto com prédio belíssimos.

A CN Tower tornou-se uma das maiores atrações do Canadá. Nela fica o maior restaurante giratório do planeta, que dá uma volta completa a cada 72 minutos com vistas espetaculares. Lamentavelmente, deixamos de conhecer por estar com o grupo e não fazer parte da programação. Na ocasião ainda degustamos um lanche na cafeteria, apreciando a linda vista de Toronto e exercitando o inglês.

O **piso de vidro da CN Tower** traduz em adrenalina, mesmo os mais corajosos se isentou da tontura de pisar. Foi EMOÇÃO!

➤ **Ripley's Aquarium of Canadá**

Fascinante tirar fotos em meio aos tubarões! Esse maravilhoso aquário abriga milhares de espécies marítimas.

Sua localização é na base da CN Tower, lembrando uma onda, e é generosamente revestido de alumínio branco e Cinza.

Podemos encontrar no Ripley's Aquarium of Canadá o maior tanque de medusas do mundo e caminhar em um aquário onde encontramos peixe-serra e tubarões. Para os mais corajosos, que não foi meu caso, há tanques nos quais pode tocar em tubarões-bambu, caranguejo e arraias.

### ➤ **Rogers Centre**

O Rogers Centre, não fez parte da programação cultural incluído no edital, mas fomos lá com mais outros estudantes internacionais e sem sombra de dúvidas é **imperdível**.

Foi o primeiro estádio do mundo com teto móvel. Ou seja, se o dia está bonito, é um estádio aberto; se o tempo está tenebroso, torna-se coberto , protegendo tanto os jogadores como o Público.

O Rogers Centers é o lar de dois importantes times , o Toronto argonauts , da Liga Canadense de Futebol Americano, e o Toronto Blue Jays de beisebol. Na ocasião assistimos um belíssimo jogo de basquete entre o time de Toronto Raptors e Washington Wizards.

### ➤ **Prefeitura de Toronto**

Na prefeitura de Toronto foi nosso primeiro encontro com os participantes do Intercambio onde cada um, em apertada síntese, descreveu suas primeiras impressões desta experiência.

A Prefeitura de Toronto mantém sua aparência de 40 anos, desde sua inauguração, com duas torres curvadas de concreto e vidro em volta de uma estrutura circular. Após a reunião, batemos uma foto no nome TORONTO que fica em frente.

### ➤ **Chinatown**

É um bairro de imigrantes Chineses de visita obrigatória para compra das lembrancinhas temáticas do Canadá. Lojas e bancas tomam conta das calçadas, oferecendo uma vasta variedade de delícias chinesas. Além disso, tem também as tradicionais chinesas.

### ➤ **Royal Ontario Museum**

O Royal Ontário Museum possui um acervo vasto e extremamente variado de artes pura e aplicadas, ciências naturais e arqueologia. Neste dia, apesar de ter ido ao encontro do grupo, estava com forte enxaqueca e tive que retornar para casa retornando com outra estudante que havia esquecido seu city pass.

Entre tantas salas importantes, destacamos a sala dos dinossauros. Outra característica marcante do Royal Ontário Museu é, indubitavelmente, a sua fachada que tem estrutura cristalina audaciosa.

Destacamos, por fim, o guia do museu. O museu tem uma excepcional gama de galeria temática, que exploram culturas mundiais e história natural. Apesar de não ser um passeio predileto, aprendi muito sobre diversas culturas mundiais.

### ➤ **Casa Loma**

Cuidada pela prefeitura velha de Toronto a Casa Loma é um notável castelo em estilo gótico. Sua fachada e jardim que enfeitam a propriedade com cercas vivas, rosas, gramados e bosques já é nossa primeiro impacto.

É um formidável tributo a Henry Pellatt, um dos mais influentes industriais do século XX no Canadá. Fez fortuna utilizando as Cataratas de Niágara para produzir energias elétricas.

### ➤ **Toronto Islands**

Também não incluído no passeio cultural do City Pass, mas considero obrigatório, para poder sentir e ver o que os nativos podem curtir em seu verão.

No lago Ontário, bem próximo à cidade, as três Toronto Islands, interligadas por pontes, protegem o porto de Toronto e são um bom ponto de recreação

em uma área inteiramente para pedestres. Seja qual for clima, dali tem-se uma bela vista da CN Tower.

### ➤ **Toronto Zoo**

Toronto pode se orgulhar de possuir um dos melhores zoológicos do mundo. Os animais estão agrupados de acordo com seu habitat natural, ao ar livre, entre florestas e planícies do vale, e em pavilhões cobertos e climatizados.

Levamos cerca de quatro horas para visitar o zoológico a pé e ver as principais animais, entre eles espécies bem canadense. Sendo, inclusive, marca do zoo o urso panda.

Neste passeio, como não houve programação prévia, pela empresa particular responsável pelos passeios, coincidiu com a data do espetáculo de Cirque du Soleil. Então, juntamente com outros estudantes internacionais do IFPB, fomos em outro dia.

Ainda assim, foi um dia espetacular, exploramos bem todo o Zoo, tomamos um café no Tim Hortons ainda desfrutamos uma conversa com nativos.

### ➤ **Ontario Science Centre**

No pacote teríamos que optar pelo Toronto Zoo ou o Ontario Science, mas pela importância, adquirimos, juntamente com outros servidores, a entrada do Centro de Ciências de Ontário.

Uma das atrações de Toronto mais procuradas não apenas pelas crianças, mas independentemente da idade, é o Centro de ciências, com mostras interativas e exposições em que se podem tocar, investigar e explorar diversos fenômenos, que vão do sistema solar ao cérebro humano.

## ➤ **French Canadá: Ottawa, Montreal e Quebec**

**Ottawa** : Virou capital para não melindrar nem ingleses, nem franceses, se fosse escolhida uma das duas cidades que viriam a se transformar nos gigantes urbanos de hoje Toronto ou Montreal.

Ottawa conquistou sua identidade própria . Nomeada capital do Território do Canadá em 1857.

Podemos verificar que é mais do que capital política, a cidade mescla descendentes tanto de ingleses como de franceses e possui prédios históricos e modernos.

Na ocasião conhecemos o Parliament Buildings , Rideau Canal, entre outros góticos e majestosos prédios em Ottawa.

**Montreal:** É a segunda maior cidade do Canadá. Os religiosos franceses que fundaram Montreal em uma ilha ficariam surpresos ao ver essa vibrante metrópole sabe desfrutar a vida e ficou famosa pela alegria di viver.

Com a transferência de grande parte do poder econômico para Toronto, Montreal hoje se destaca mais pela diversidade cultural do que por sua importância geográfica.

Podemos conhecer a belíssima Basilique Nostre-Dame, Hotel de Ville, Marché Bonsecours, Parque Mont Royal que foi projetado pelo mesmo designer do Central Parque.

**Quebec:** É um espetáculo a parte! Encantou nossos corações com seu clima mais frio, arquitetura e culinária francesa.

É uma das cidades mais antigas do continente. Era uma aldeia de iroqueses ao ser descoberta pelo explorador francês Jacques Cartier.

Hoje a cidade é reconhecida como sede do Canadá Francês. A parte mais antiga é chamada de cidade baixa. Com escadarias em caracol e cafés, é um lugar inesquecível.

### ➤ **Niágara Falls**

O estrondo poderoso das cachoeiras de Niágara Falls pode ser ouvido a quilômetros de distância, mas nada pode nos preparar para o magnífico arco de águas espumante. De um lado fica as cataratas Canadenses e no outro fica a Falls dos Estados Unidos. Mas, com convicção, a vista Canadense é muito mais linda, inclusive piada entre os dois países.

Fizemos o passeio no Maid of the Mist que é um barco intrépido que chega perto da chuva de espuma e respingos ao pé das cataratas. Na ocasião recebemos Capas de chuva.

### **3. SOBRE TEMPERATURA:**

Em Toronto, podemos encontrar as quatro estações bem delineadas. Quando chegamos em Toronto, já era final de primavera; e, nos primeiros dias ainda encontramos algumas poucas flores. Mas logo depois, o outono foi chegando com a temperatura baixando, com a presença do ventos as flores e folhas já iam caindo visivelmente. Segundo eles a média de temperatura no mês todo de outubro foi de 7C. O mês de outubro foi chuvoso. O mês foi com chuva, um clima mais friozinho e a presença tímida de vento que diminuía a temperatura da sensação térmica.

### **4. VIDA SOCIAL:**

A cultura canadense é alicerçada sobre valores cristãos e éticos que norteiam todos os cidadãos.

Mas ao chegar em Toronto, minha chegada na homestay, foi meu maior obstáculo. Mas em qualquer situação nova existirão obstáculos, e pensamento de jogar tudo para o alto e voltar atrás. A saudade e hábitos inerentes a nossa cultura é natural sentirmos falta.

Mas tudo isso passou muito rapidamente, fui recepcionada pela família, um brasileiro que também estava naquela família me apresentou aos sistema de metrô e rapidamente fui me adaptando aquela cultura. Foi extremamente rápido a incorporar aquela cultural e o desejo de mergulhar e explorar cada lugar de Toronto.

Então realmente, posso dizer, que pude desfrutar os hábitos canadenses, como por exemplo ver que o sistema de transporte público funciona, a segurança pública é um dos sentimentos que as palavras não consegue descrever, entrar em casa e retirar os sapatos, a pontualidade dos canadenses. Características como essas forma agentes transformadores do meu ser. Posso, categoricamente, dizer que hoje não voltei mais a mesma.

## **5. CUSTO DE VIDA**

Em minhas palavras sempre registro que sem o IFPB não teria feito o presente intercambio. O edital foi decisivo a essa inesquecível experiência! Mas no que se refere aos custos nãoos fora os melhores.

A execução das atividades foi culturais e acadêmicas foram delegadas a uma empresa particular onde ficamos vinculadas, inclusive assinamos contrato, sem o princípio da autonomia de vontade. Sem poder discutir preços por já está previsto no edital.

Só que se o estudante internacional pudesse adquirir, por exemplo o City Pass + Niagra Falls, sairia bem mais barato.

Pela homestay, pagamos um valor fixado no edital, e ainda, fomos cobrados por valores complementar. Além disso, nosso pacote foi com café da manhã e jantar, mas se fosse adquirir não incluiria a opção pelo jantar pois sempre no horário servido estava em programação acadêmica ou cultural.

Quanto o custo das atividades acadêmicas, por coincidência, a escola estava com valores promocionais que também poderiam ter reduzido os nossos custos.

As refeições tanto o jantar como o almoço fazia por onde me encontrava e custava em média, 15 a 20 dólares canadenses, dependendo das escolhas feitas.

Mas além do custo do edital tivemos o custo da passagem aérea que paguei 3200,00 reais pelo trecho São Paulo – Toronto – São Paulo, e pude dividir em 10 vezes. Depois dessa aquisição, comprei o trecho nacional por, aproximadamente, 700,00 reais.

Ainda registro o custo do visto. Optamos por retirar o visto americano que custou em torno de 500,00 reais e depois emitimos o Eta sem nenhum custo.

## **6. NO ÂMBITO ACADÊMICO**

O começo para mim foi complicado, pois meu inglês é básico, mas nada que se diga impossível. Como Toronto tem muitos brasileiros, não tive tantos problemas, pois sempre tinha algum colega para te ajudar, te dar informações, te auxiliar... Enfim, para te dar uma mão. Mas o que você tem que pensava que isso é só uma ajuda, um socorro. O meu foco não é depender dos brasileiros, mas sim aprender inglês.

Nos primeiros dias, tomava dorflex 3 ou 4 vezes dia. Escutar inglês, entender, e depois falar era um custoso processo que minha cabeça faltava explodir. O primeiro dia na escola com tantas regras sem poder ter a plena compreensão inicialmente foi angustiante, mas depois passou a ser desafiador. Logo depois, cada palavra descoberta, NOSSA!!!! Como passou ser prazeroso.

De fato, 1 mês para ver sua evolução acadêmica é muito pouco. Se tivesse a real noção, teria solicitado a licença para capacitação, que já fazia jus.

Outro fato, que gostaria registrar, que a o curso que adquirimos, apesar de não estar previsto nem no edital, nem no contrato abrangia dois turnos. Como no meu primeiro dia a escola não reconheceu meu registro e passei por uma situação delicada ela me deu como cortesia o terceiro turno e acabei querendo adquirir, por fora.

Mas pela ausência de programação prévia dos passeios pela empresa particular e coincidir com os passeios não pude adquirir o terceiro turno. E , por esta ausência de programação, em muitas vezes, também não podíamos desfrutar na inteireza as programações ofertada pela escola (programação segue em anexo a este relatório).

## **7. NO ASPECTO PESSOAL E INSTITUCIONAL:**

Foi uma das melhores experiências da minha vida. Muito mais do que uma turbinada no currículo, viver em outro país é capaz de despertar no intercambista o autoconhecimento em um curto espaço de tempo, além de proporcionar uma nova visão sobre o mundo e desenvolver habilidades que a pessoa sequer sabia que existiam. E uma das habilidades que destaco é a **autoconfiança**.

Não tenho dúvidas do ganho pessoal que o intercâmbio pode proporcionar.

Foi uma oportunidades na minha vida pessoal e institucional que desbravei o medo de enfrentar o desconhecido. Durante o intercâmbio, por mais bem planejado que ele tenha sido, será inevitável encarar desafios e dificuldades — seja com a língua, com a cultura ou em uma simples ida ao supermercado.

Com o passar do tempo, problemas complexos se tornou mais fáceis de serem resolvidos, e comecei a encontrar mais coragem em si mesmo e a confiar na minha própria capacidade. Esse é um amadurecimento emocional que muitas pessoas não encontram durante toda a vida que recebi no intercâmbio em Toronto. E que também influencia em minha vida profissional.

No intercâmbio em Toronto fui colocada em contato, por uma série de razões, com pessoas de diversos países (multiculturalidade), que muitas vezes não temos a oportunidade de conhecer no nosso próprio país, e cada uma delas traz um mundo novo, hábitos diferentes e visões únicas sobre a vida. Esse tipo de aprendizado nem sempre está presente nos livros, e nos ajuda a lidar com a diversidade e se relacionar melhor com quem está ao seu redor independentemente da cultura, língua ou etnia.

Esta oportunidade de viajar, conviver com diferentes povos e culturas e falar outras línguas foi uma chance única de enxergar o mundo com outros olhos. Estar em um ambiente novo despertou a curiosidade e me fez prestar mais atenção nele, nos meus problemas e nas nossas questões sociais, de uma forma diferente de como acontece no Brasil. Essa foi uma maneira de julgar menos e entender que o mundo é grande demais para ser igual.

E após desbravar esta experiência, frases como “isso só acontece no Brasil” de repente param de sair da nossa boca, pois podemos enxergar que todos os países têm problemas, seja no trânsito, na educação ou infraestrutura. Desse modo, podemos valorizar mais a nossa própria cultura, clima e, principalmente, da alegria do nosso povo brasileiro que não encontrei em nacionalidade alguma.

## **8. REGISTRO DE FOTOS**

### **8.1 CN TOWER**







## 8.2 Ripley's Aquarium of Canada



## 8.3 Rogers Centre



#### 8.4 Casa Loma



## 8.5 Toronto Island



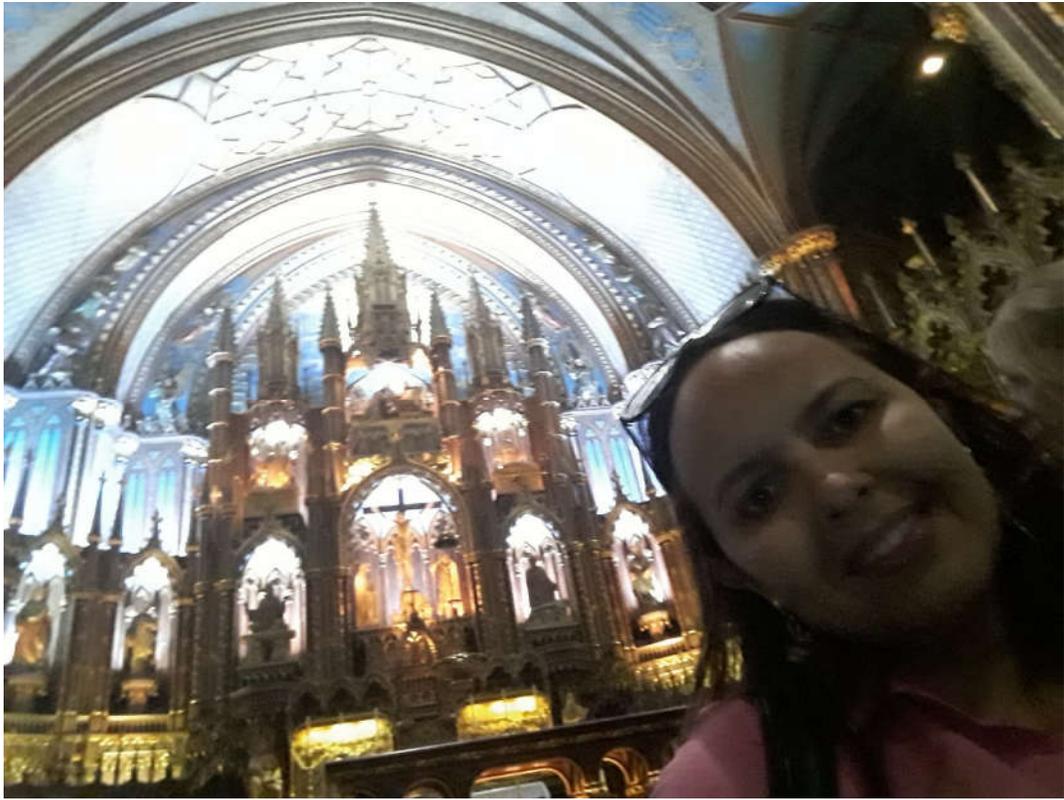


8.6 Toronto

Zoo



8.7 French Canadá







**8.8 Niagra Falls**



8.9 Metrô



8.10 ILSC

EXPERIENCE  
**ILSC-TORONTO**  
CONNECT THROUGH LANGUAGE



