



*O que fazer diante de alguém
que está se mutilando?*

Isabelly Florentino (Médica-Psiquiatra - GABMED-PI)

Livro: "Como lidar com a automutilação"

O que fazer diante de alguém que está se mutilando?

- Agir de forma tranquila, compreensiva e acolhedora;
- Mostrar que você se importa com a pessoa e quer ajudá-la, apesar de não concordar com o comportamento dela ou não entender o que ela está fazendo;
- Considerar que essa foi a forma que a pessoa encontrou para lidar com sua dor emocional;
- Mostrar respeito, preocupação e ouvir a pessoa;
- Não julgar o comportamento da pessoa.