

**INSTITUTO
FEDERAL**

Paraíba

Campus
Princesa Isabel

COPAE-PI

AIDS

AIDS

AIDS

**Dezembro
Vermelho**

AIDS

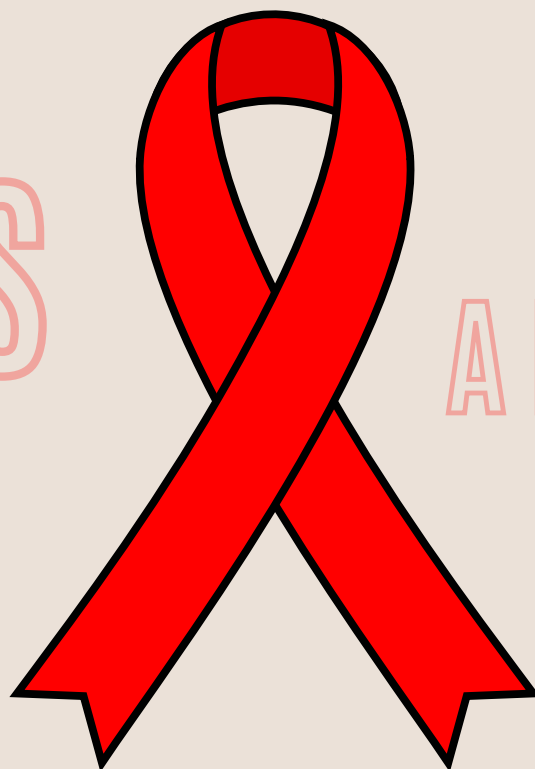
AIDS

AIDS

AIDS

AIDS

AIDS

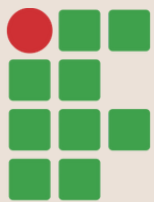


AIDS

AIDS

AIDS

Mês de prevenção ao HIV



**INSTITUTO
FEDERAL**

Paraíba

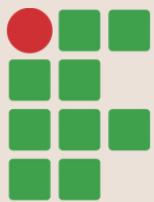
Campus
Princesa Isabel



Dezembro Vermelho é uma campanha nacional que promove a prevenção, assistência, proteção e promoção dos direitos humanos das pessoas que vivem com HIV/AIDS e outras infecções sexualmente transmissíveis.




HIV

**INSTITUTO
FEDERAL**

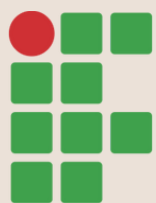
Paraíba

Campus
Princesa Isabel



O Dia Mundial de Luta Contra a AIDS, 1º de dezembro, foi instituído em 1988 pela Organização Mundial de Saúde (OMS) como uma data simbólica de conscientização para todos os povos sobre a pandemia de Aids.





**INSTITUTO
FEDERAL**

Paraíba

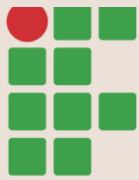
Campus
Princesa Isabel



A Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS) explica que “esta data constitui uma oportunidade para apoiar as pessoas envolvidas na luta contra o HIV e melhorar a compreensão do vírus como um problema de saúde pública global”, tendo como tema da campanha deste ano:



“Acabe com as desigualdades. Acabe com a AIDS. Acabe com as pandemias.”



INSTITUTO
FEDERAL

Paraíba

Campus
Princesa Isabel

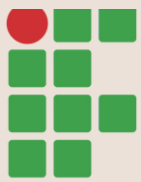


Segundo o Ministério da Saúde, a AIDS é uma doença causada pela infecção do Vírus da Imunodeficiência Adquirida ("HIV" é a sigla em inglês e "SIDA" em português);

Esse vírus ataca o sistema imunológico, aquele responsável por defender nosso organismo de doenças; nesse ataque, os linfócitos T CD4+, são as células mais atingidas;

O vírus altera o DNA dessa célula, faz cópias de si mesmo e após se multiplicar, rompe as células afetadas em busca de mais linfócitos para atacar.





INSTITUTO
FEDERAL

Paraíba

Campus
Princesa Isabel



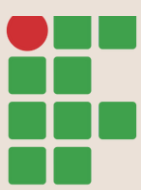
HIV X AIDS

De acordo com a FIOCRUZ é importante destacar que **ter o HIV não é o mesmo que ser portador da AIDS/SIDA**, uma vez que há muitos soropositivos que vivem anos sem apresentar sintomas e sem desenvolver a doença.

O vírus pode ser transmitido “a outras pessoas através das relações sexuais desprotegidas, pelo compartilhamento de seringas contaminadas ou de mãe para filho durante a gravidez e a amamentação, quando não são tomadas as devidas medidas de prevenção.”



Dessa forma, é essencial se proteger em todas as situações, além de fazer regularmente o exame.

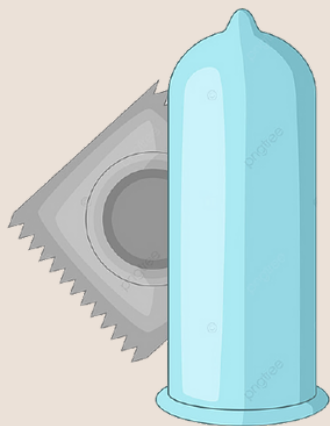
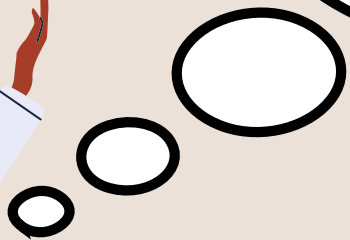


**INSTITUTO
FEDERAL**
Paraíba

Campus
Princesa Isabel

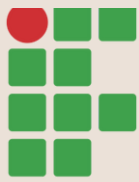


Infecções Sexualmente Transmissíveis



É de suma importância conscientizar a todos a respeito das Infecções Sexualmente Transmissíveis, doenças causadas por vírus, bactérias ou outros microrganismos, transmitidas, principalmente, por meio do contato sexual (oral, vaginal, anal) sem o uso de preservativo masculino ou feminino, com uma pessoa que esteja infectada.

O Ministério da Saúde informa que “a terminologia Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) passou a ser adotada em substituição à expressão Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST), porque destaca a possibilidade de uma pessoa ter e transmitir uma infecção, mesmo sem sinais e sintomas”



INSTITUTO
FEDERAL

Paraíba

Campus
Princesa Isabel

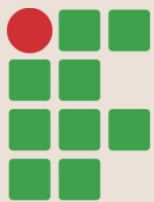
Infecções Sexualmente Transmissíveis



As ISTs podem se manifestar por meio de feridas, corrimento e verrugas anogenitais, entre outros possíveis sintomas, como dor pélvica, ardência ao urinar, lesões de pele e aumento de ínguas.



Aparecem, principalmente, no órgão genital, mas podem surgir em outras partes do corpo, como palmas das mãos, olhos e língua.



INSTITUTO
FEDERAL

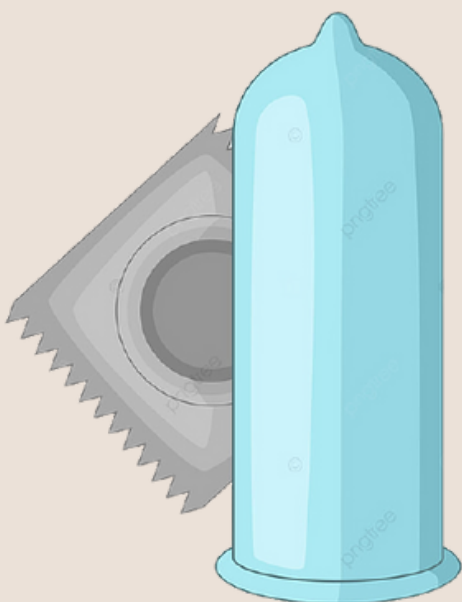
Paraíba

Campus
Princesa Isabel

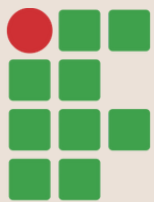
Prevenção



É importante observar o próprio corpo durante a higiene pessoal – isso pode ajudar a identificar uma IST no estágio inicial – e procurar o serviço de saúde ao perceber qualquer sinal ou sintoma.



O uso do preservativo, masculino ou feminino, em todas as relações sexuais (orais, anais e vaginais) é o método mais eficaz para evitar a transmissão das Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs), do HIV/Aids e das hepatites virais B e C.



INSTITUTO
FEDERAL

Paraíba

Campus
Princesa Isabel

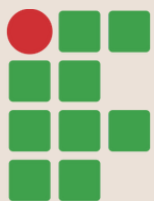


Prevenção



Existem vários métodos anticoncepcionais, no entanto, **o único que pode evitar a gravidez e também prevenir as ISTs é a camisinha (masculina ou feminina)**. Orienta-se que, sempre que possível, realizar a dupla proteção: uso da camisinha e de outro método anticonceptivo de escolha.

As unidades de saúde do SUS disponibilizam gratuitamente preservativos masculinos e femininos.



**INSTITUTO
FEDERAL**

Paraíba

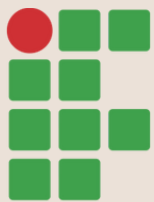
Campus
Princesa Isabel

COPAE-PI

Dezembro Vermelho



Mês de prevenção ao HIV



**INSTITUTO
FEDERAL**

Paraíba

Campus
Princesa Isabel



Importância do sexo seguro

Normalmente, o termo “sexo seguro” é associado ao uso exclusivo de preservativos. Por mais que essa seja uma estratégia fundamental a ser sempre estimulada, possui limitações.

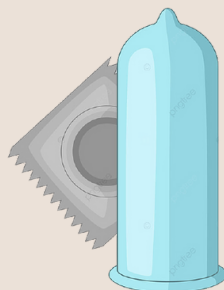
Assim, outras medidas de prevenção são importantes e complementares para uma prática sexual segura, como as descritas a seguir:



Importância do sexo seguro



Usar preservativos;



Realizar exame preventivo de câncer de colo do útero (Papanicolau);



Tratar todas as pessoas vivendo com HIV;

Imunizar-se para hepatite A (HAV), hepatite B (HBV) e HPV;
Discutir com a parceria sobre a testagem para HIV e outras
ISTs;

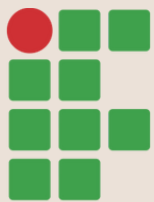


HIV

Testar-se regularmente para HIV e outras ISTs;

Realizar Profilaxia Pré-Exposição (PrEP), quando indicado;
Realizar Profilaxia Pós-Exposição (PEP), quando indicado;

Conhecer e ter acesso à anticoncepção e concepção.



INSTITUTO
FEDERAL

Paraíba

Campus
Princesa Isabel

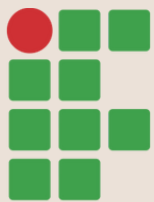


Você sabia?

No Brasil, 92% das pessoas em tratamento já atingiram o estágio de estarem indetectáveis, ou seja, estado em que **a pessoa não transmite o vírus e consegue manter a qualidade de vida** sem manifestar os sintomas da Aids (Ministério da Saúde, 2021); daí a importância de procurar tratamento em caso de sintomas, realizar os testes e, caso seja diagnosticado, seguir todas as etapas do tratamento, ofertado totalmente de forma gratuita pelo SUS.

Não importa o mês: cuidar da sua saúde é algo que deve ser feito sempre, tanto por meio da prevenção como do tratamento de quaisquer problemas.





**INSTITUTO
FEDERAL**

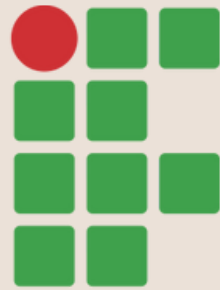
Paraíba

Campus
Princesa Isabel

Todos juntos na



luta contra a AIDS



**INSTITUTO
FEDERAL**

Paraíba

Campus
Princesa Isabel

Material elaborado por
Érica Ferreira - Técnica em Enfermagem

Arte elaborada por
Letícia Cavalcanti - Nutricionista