

## PROCEDIMENTOS PARA REALIZAÇÃO DE EXAMES LABORATORIAIS

### EXAME DE SANGUE

**GLICOSE, CREATININA, TGO, TGP, TRIGLICERIDES, COLESTEROL TOTAL e HEMOGRAMA.**

- Jejum obrigatório (8-12 horas)

### EXAME DE SUMÁRIO DE URINA

- Fazer uma higiene íntima em sua casa, usando sabonete e água; enxaguar com água abundante e secar bem com uma toalha limpa.
- Coletar a primeira urina da manhã ou 4 horas após a última micção.
- Desprezar o primeiro jato da urina no vaso sanitário, coletar no recipiente descartável o jato do meio, mais ou menos (até a metade) desprezando o restante da micção no vaso sanitário.

#### **Cuidados para realizar a coleta de Urina**

Jejum: não é necessário.

Retenção Urinária: pode ser a primeira da manhã ou o tempo mínimo de 4 horas de retenção. Evite a ingestão excessiva de líquidos.

Para mulheres: evite colher urina estando no ciclo menstrual ou utilizando pomadas ou cremes vaginais. Recomenda-se esperar 03 dias após o término para colher a urina ou a critério médico.

### CITOLOGIA ONCÓTICA

- É recomendado para todas as mulheres, independentemente da idade
- A coleta pode ser interrompida aos 65 anos, se houver exames anteriores repetidamente normais.
- O melhor período do ciclo menstrual para a realização do exame é pelo menos uma semana antes da menstruação.
- Deve ser evitado o uso de cremes ou duchas vaginais por 48 horas anteriores ao exame e não ter relações sexuais pelo menos 24 horas antes do procedimento.

### EXAME DE PSA (Homens com idade superior a 50 anos)

- Este exame requer um jejum mínimo de três horas.
- Para realizar a coleta do PSA é necessário:
  - Não ter ejaculado nas últimas 48 horas;
  - Não ter realizado exercício em bicicleta (ergométrica ou não) nos últimos dois dias;
  - Não ter andado de motocicleta nos últimos dois dias;
  - Não ter praticado equitação nos últimos dois dias;
  - Não ter usado supositório nos últimos três dias;

- Não ter recebido sondagem uretral ou feito exame de toque retal nos últimos três dias;
- Não ter feito cistoscopia nos últimos cinco dias;
- Não ter realizado ultra-sonografia transretal nos últimos sete dias;
- Não ter feito colonoscopia ou retossigmoidoscopia nos últimos 15 dias;
- Não ter realizado estudo urodinâmico nos últimos 21 dias;
- Não ter feito biópsia de próstata nos últimos 30 dias.
- Obs.: no caso de homens que tenham feito prostatectomia total (retirada total da próstata), o preparo não é necessário, com exceção do jejum de três horas.

(Informações retiradas do manual de coleta Pleres)

**EXAME DE PESQUISA DE SANGUE OCULTO NAS FEZES**  
**(Servidores com idade superior a 50 anos)**

\* Coleta para pesquisa de sangue oculto (sem dieta)

- Não usar medicamentos irritantes da mucosa gástrica (Aspirina, anti-inflamatórios, corticóides...). Se utilizar, informar ao Laboratório no momento da entrega do material;
- Evitar sangramento gengival (com escova de dentes, palito...). Se ocorrer, informar ao Laboratório no momento da entrega do material;
- Manter refrigerado por no máximo 14 horas;
- Não dever ser colhido durante ou após 3 dias do período menstrual ou se estiver apresentando sangramento hemorroidário ou presença de sangue na urina.

(Informações retiradas do manual de coleta Pleres)

\* Coleta para pesquisa de sangue oculto

- Fazer dieta prévia de 3 dias e no dia da coleta do material;
- Dieta deve ser com **EXCLUSÃO** de:
  - Carne (vermelha e branca);
  - Vegetais (rabanete, nabo, couve-flor, brócolis e beterraba);
  - Leguminosas (soja, feijão, ervilha, lentilha, grão-de-bico e milho);
  - Azeitona, amendoim, nozes, avelã e castanha;
- Não usar medicamentos irritantes da mucosa gástrica (Aspirina, anti-inflamatórios, corticóides...). Caso utilize, informar ao Laboratório no momento da entrega do material;
- Evitar sangramento gengival (com escova de dentes, palito...). Se ocorrer, informar ao Laboratório no momento da entrega do material.
- Manter refrigerado por no máximo 14 horas
- Não dever ser colhido durante ou após 3 dias do período menstrual ou se estiver apresentando sangramento hemorroidário ou presença de sangue na urina.

(Informações retiradas do manual de coleta Pleres)