



INSTITUTO FEDERAL DE
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA
PARAÍBA
Campus Santa Rita

COVID-19

Ação preventiva

CARINA ALESSANDRA DA NÓBREGA
TÉCNICA EM ENFERMAGEM

ESTHER MARIA BARROS DE ALBUQUERQUE
PROFESSORA



O QUE É CORONAVÍRUS? (COVID-19)

Wuhan – China – Dezembro 2019

Família Coronaviridae

Ribovírus (RNA) → Facilidade de mutação

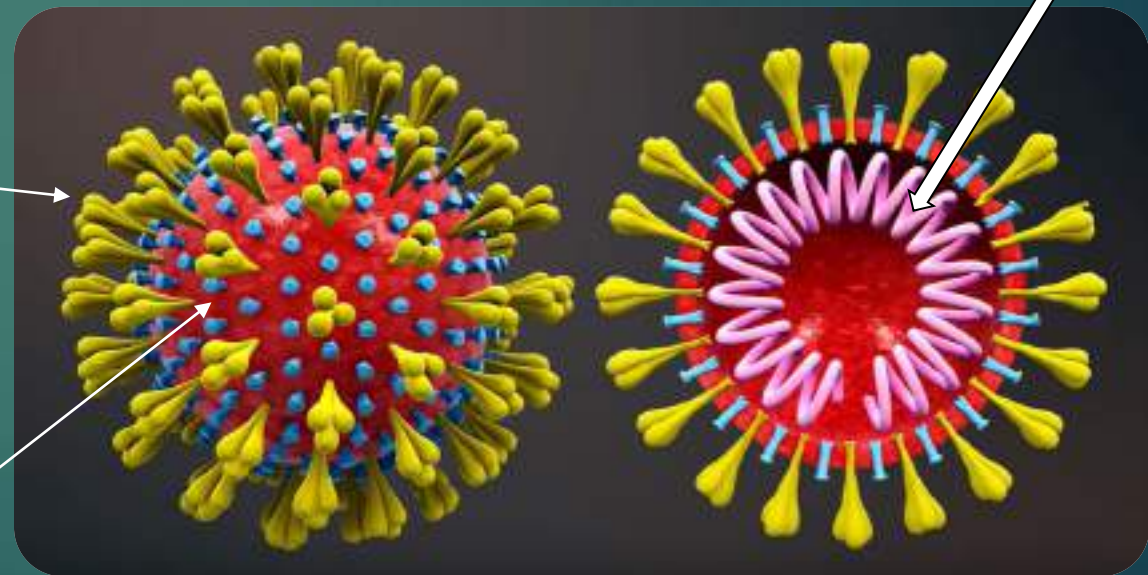
Espículas de glicoproteínas



Utilizada para se fixar nas células do sistema respiratório

Envelope proteico

RNA



HISTÓRICO

Primeiros casos —————> 1937

Descrito —————> 1960

SARS (2003) —————> Civeta
(774 mortes)



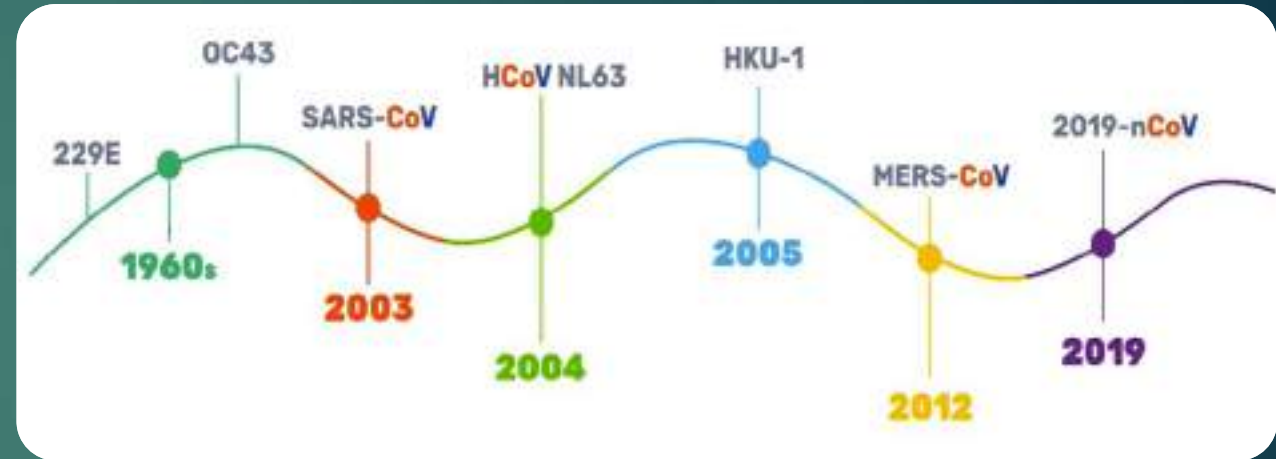
MERS (2012) —————> Camelos
(898 mortes)



COVID-19 (2019) —————> Morcego



Zoonose





Total Confirmed

80.995

Confirmed Cases by Country/Region/Sovereignty

- 80.995 China
- 21.157 Italy
- 12.729 Iran
- 8.086 Korea, South
- 6.391 Spain
- 4.585 Germany
- 4.481 France
- 2.952 US
- 1.359 Switzerland
- 1.143 United Kingdom
- 1.090 Norway
- 961 Sweden
- 959 Netherlands

836 Denmark
Country/Region/Sovereig...

Last Updated at (M/D/YYYY)
3/15/2020 4:33:03 AM



Cumulative Confirmed Cases Active Cases

142

countries/regions

Lancet Inf Dis Article: [Here](#), Mobile Version: [Here](#), Visualization: [JHU CSSE](#), Automation Support: [Esri Living Atlas team](#) and [JHU APL](#).
Data sources: [WHO](#), [CDC](#), [ECDC](#), [NHC](#) and [DXI](#) and local media reports. Read more in this [blog](#), [Contact US](#), [FAQ](#).

Total Deaths

3.203

3.085 deaths
Hubei China

22 deaths
Henan China

13 deaths
Heilongjiang China

8 deaths
Beijing China

8 deaths
Guangdong China

7 deaths
Shandong China

6 deaths
Anhui China

6 deaths

Total Recovered

67.004

54.278 recovered
Hubei China

1.303 recovered
Guangdong China

1.250 recovered
Henan China

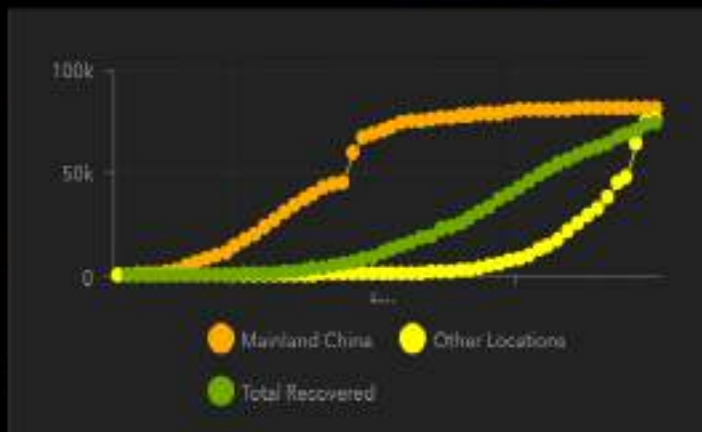
1.211 recovered
Zhejiang China

1.014 recovered
Hunan China

984 recovered
Anhui China

934 recovered
Jiangxi China

741 recovered



Actual Logarithmic Daily Cases



Total Confirmed

151

Confirmed Cases by Country/Region/Sovereignty

- 210 Bahrain
- 193 Israel
- 189 Czechia
- 181 Slovenia
- 169 Portugal
- 156 Iceland
- 151 Brazil
- 129 Ireland
- 123 Romania
- 115 Estonia
- 111 Philippines
- 110 Iraq
- 109 Egypt

Country/Region/Sovereig...

Last Updated at (M/D/YYYY)

3/15/2020 4:33:03 AM



Cumulative Confirmed Cases Active Cases

142

country/regions

Lancet Inf Dis Article: [Here](#). Mobile Version: [Here](#). Visualization: [JHU CSSE](#). Automation Support: [Esri Living Atlas team](#) and [JHU APL](#).
 Data sources: [WHO](#), [CDC](#), [ECDC](#), [NHC](#) and [DXY](#) and local media reports. Read more in this [blog](#). [Contact US](#). [FAQ](#).

Total Deaths

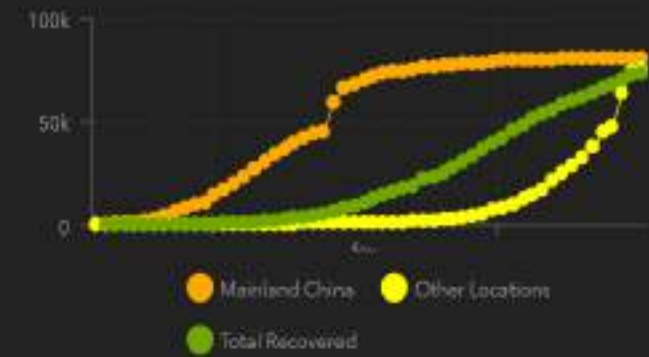
0

Sem Dados

Total Recovered

0

Sem Dados



Actual Logarithmic Daily Cases

SINTOMAS

- Infecções respiratórias
 - Resfriado comum
 - Febre, tosse seca, cansaço
- 1 a cada 6 pessoas fica gravemente doente e desenvolve dificuldade de respirar

Maior probabilidade de desenvolver doenças graves



IDOSOS com problemas subjacentes (Cardíacos, hipertensos e diabéticos)



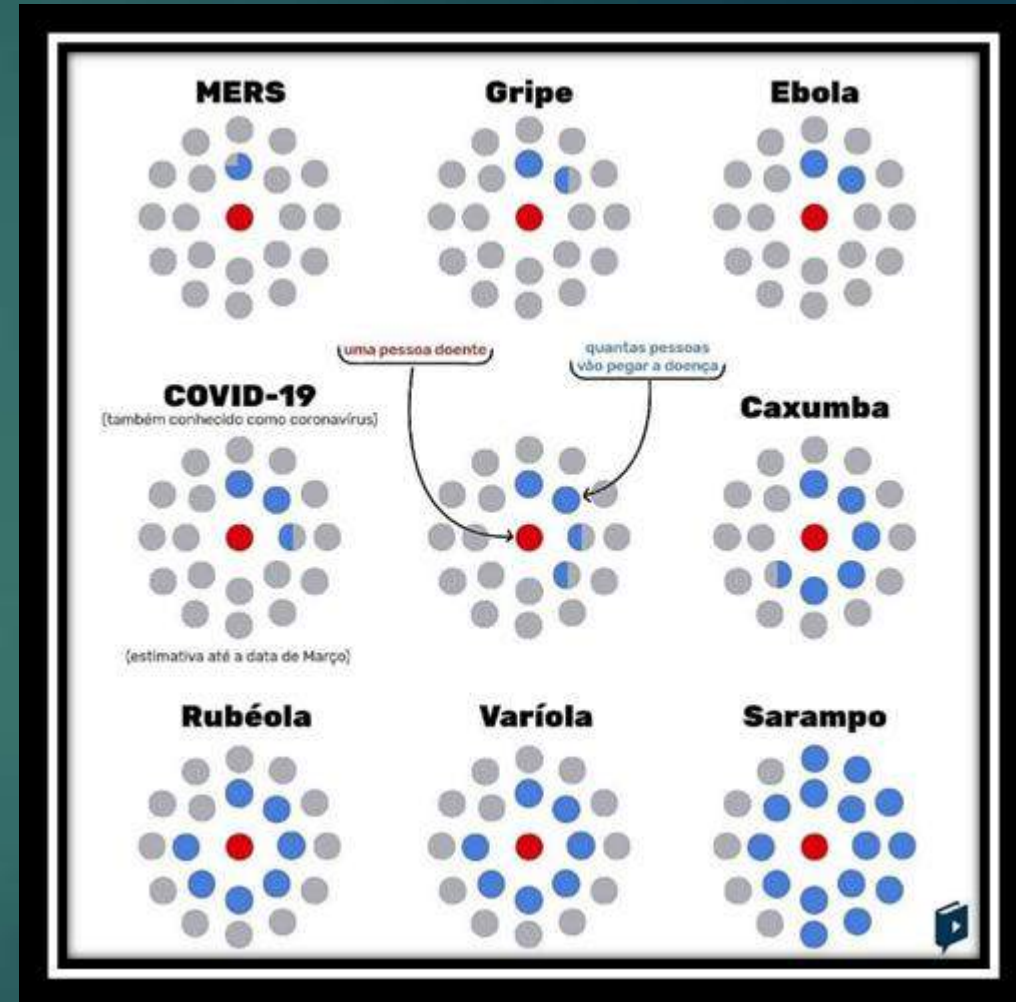
CONTÁGIO

Menos contagioso que o sarampo e rubéola (já existe vacina)

Mais contagioso que o causador da gripe

Não existe vacina

Apenas tratamento para alívio dos sintomas



COVID-19

Guia de prevenção



1 Vírus entra pela boca e nariz

2 Em seguida encontra uma célula hospedeira do sistema respiratório

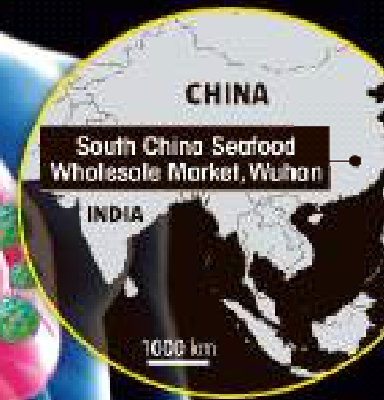
3 A célula hospedeira explode e infecta outras células próximas

CORONAVIRUS: OS FATOS

SINTOMAS

 Coriza  Tosse

 Dor de garganta  Febre alta



COMO SE ESPALHA

Se espalhou pela primeira vez através de um animal (morcego) no mercado atacadista da China, em Wuhan. O vírus é transmitido entre humanos através de gotículas, tossindo e espirrando, tocando ou apertando as mãos.

COMO PODE MATAR

A maioria das vítimas morrem por complicações como a pneumonia. Causa inchaço do sistema respiratório, o que pode dificultar a passagem do oxigênio do pulmão para o sistema sanguíneo, levando a morte por falência dos órgãos.

QUAIS SÃO OS SINTOMAS DO CORONAVÍRUS?

Os principais são sintomas conhecidos até o momento são:

- Febre.
- Tosse.
- Dificuldade para respirar.

Endereços das unidades de saúde próximas
Tirar dúvidas sobre a doença e seus sintomas
Últimas informações



Auxílio no diagnóstico

SINTOMAS DE CORONAVÍRUS

ou teve contato com alguém
que apresenta a doença?

LIGUE 136*
ou procure uma UBS

Evite superlotar hospitais
e prontos-socorros.

*Serviço disponibilizado
pelo Ministério da Saúde



COMO O CORONAVÍRUS É TRANSMITIDO?

Se faz de pessoa para pessoa

- gotículas de saliva;
- espirro;
- tosse;
- catarro;
- contato pessoal próximo, como toque ou aperto de mão;
- contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com a boca, nariz ou olhos.



O que você precisa saber e fazer. Como prevenir o contágio:



Lave as mãos com água e sabão ou use álcool em gel.



Cubra o nariz e boca ao espirrar ou tossir.



Evite aglomerações se estiver doente.



Mantenha os ambientes bem ventilados.



Não compartilhe objetos pessoais.

COMO É FEITO O TRATAMENTO DO CORONAVÍRUS?

Não existe tratamento específico, apenas alívio dos sintomas.

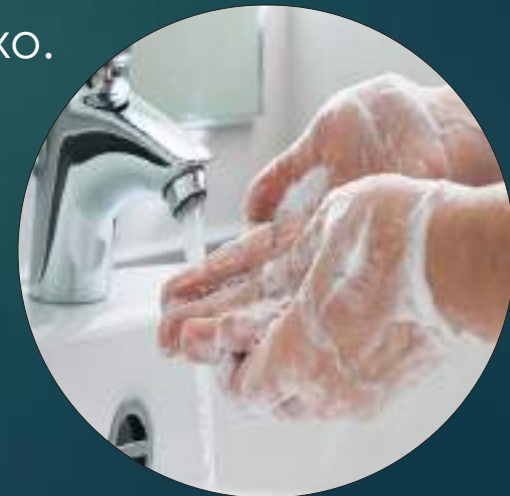
É indicado:

- ▶ Repouso
- ▶ Consumo de bastante água
- ▶ Medidas adotadas para aliviar os sintomas, conforme cada caso, como, por exemplo:
 - ✓ Uso de medicamento para dor e febre (antitérmicos e analgésicos).
 - ✓ Uso de umidificador no quarto ou tomar banho quente para auxiliar no alívio da dor de garganta e tosse.



COMO PREVENIR O CORONAVÍRUS?

- ▶ Lavar regularmente as mãos com água e sabão por pelo menos 20 segundos.
- ▶ Se não houver água e sabão, usar um desinfetante para as mãos à base de álcool (70%).
- ▶ Mantenha pelo menos 1 metro de distância entre você e qualquer pessoa que esteja tossindo ou espirrando.
- ▶ Evitar tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas.
- ▶ Ficar em casa quando estiver doente.
- ▶ Cobrir boca e nariz ao tossir ou espirrar com um lenço de papel e jogar no lixo.
- ▶ Limpar e desinfetar objetos e superfícies tocados com frequência.
- ▶ Se possível, evite viajar para lugares - especialmente se for uma pessoa idosa ou tiver diabetes, doenças cardíacas ou pulmonares.



REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da saúde. Disponível em: <https://www.saude.gov.br/saude-de-a-z/coronavirus/sobre-a-doenca#tratamento>. Acesso em 13 de março de 2020.

World Health Organization [homepage na Internet]. Q&A on coronaviruses (COVID-19). Acesso em 20 de março de 2020. Disponível em: <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>