

**INSTITUTO
FEDERAL**

Paraíba

Campus
Santa Rita



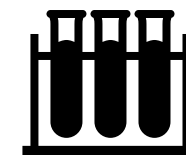
COORDENAÇÃO DE LABORATÓRIOS



TREINAMENTO DE BOAS PRÁTICAS NO LABORATÓRIO

Facilitador: André Luiz da Silva

<http://www.ifpb.edu.br/santarita> - andre.silva@ifpb.edu.br



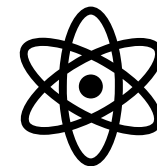
**MANUAL DE BOAS PRÁTICAS DE
LABORATÓRIO**



Edição
2019



Laboratórios são lugares que apresentam certa periculosidade, contudo, desde que sejam tomadas certas precauções e respeitados os procedimentos de segurança devidos, os riscos são minimizados ou até mesmo extintos.





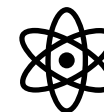
Comportamentos como ouvir música, conversar sobre assuntos aleatórios, **fazer “guerrinha” de pisseta de água**, empurra-empurra, debruçar-se sobre a bancada do laboratório, espalhar material sobre a bancada, desorganização, **cheirar frascos o qual desconhece o conteúdo**, enfim, ter atitudes tais quais as exemplificadas, podem gerar acidentes graves no ambiente de laboratório.

Deve ainda prestar **atenção à sua volta** e prevenir-se contra perigos que possam surgir do trabalho de outros, assim como do seu próprio. O usuário de laboratório deve adaptar sempre uma atitude atenciosa, cuidadosa e metódica o trabalho que executa. Deve, particularmente, **concentrar-se no trabalho que faz e não permitir que qualquer distração enquanto trabalha**. Da mesma forma não deve distrair os demais usuários durante a execução dos trabalhos no laboratório.



INSTITUTO FEDERAL
Paraíba

Campus
Santa Rita



Todo aquele que trabalha em ambiente laboratorial deve ter conduta de responsabilidade e comprometimento consigo e com os colegas, devendo evitar atitudes que possam se colocar em risco ou aos companheiros de trabalho.



Podemos elencar como procedimentos que irão minimizar os riscos envolvidos no trabalho em ambiente de laboratório:

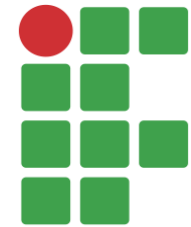
Algumas condutas que aumentam a probabilidade de acidentes:

- Desconhecimento do(s) risco(s) que o cercam,
- Falta de atenção no trabalho;
- Imprudência;
- Pressa e/ou stress;
- Falta de ordem (organização) e limpeza;
- Não cumprimento das regras de segurança.



Algumas posturas que diminuem a probabilidade de acidentes:

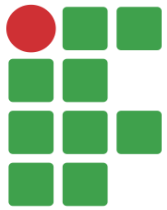
- Conhecimento do(s) risco(s) que o cercam;
- Atenção ao trabalho, cautela;
- Destreza;
- Respeito às normas de segurança.



**INSTITUTO
FEDERAL**
Paraíba

Campus
Santa Rita

Limpeza e Organização dos Materiais:

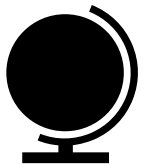


**INSTITUTO
FEDERAL**

Paraíba

Campus
Santa Rita

*O 5S é um sistema de educação
e treinamento, criado no Japão
por Takashi Osada.*



Proposta 5S – Ajude-nos a implantar esse sistema de educação no laboratório do IFPB Campus Santa Rita

Seiri - **senso de utilização** (organização) - manter no local de trabalho apenas o que realmente necessitamos e usamos.

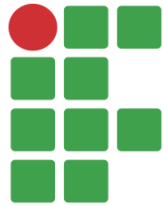
Seiton - **senso de ordenação** (arrumação) – manter cada coisa em seu devido lugar.

Seisou - **senso de limpeza** – manter materiais de uso rotineiro e seu ambiente de trabalho limpos.

Seiketsu - **senso de saúde** (padronização) – implantando os 3 primeiros S o 4 S vem em consequência.

Shitsuke - **senso de autodisciplina** - disciplina significa manter rigorosamente o hábito de cumprir corretamente os procedimentos estabelecidos anteriormente

Limpeza e Organização dos Materiais:



**INSTITUTO
FEDERAL**

Paraíba

Campus
Santa Rita

JURAMENTO DO 5 S

NÃO SUJAREI AS COISAS

NÃO DERRAMAREI LÍQUIDOS

NÃO ESPALHAREI AS COISAS

LIMPAREI TUDO IMEDIATAMENTE

ESCREVEREI NOVAMENTE COISAS QUE TENHAM SIDO APAGADAS

RECOLOCAREI NO SEU LUGAR COISAS QUE TIVEREM CAIDO





DICAS PARA OTIMIZAR RESULTADOS

- Esteja sempre em segurança
- Se Organize
- Prepare suas soluções e libere a vidraria
- Saiba exatamente o que fará no laboratório
- Deixe sua pegada

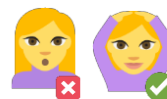
Fatores como a organização e limpeza de seu material de trabalho são fundamentais para o sucesso no seu aprendizado e nos resultados de seu trabalho em ambiente de laboratório. É pensando nisso que pontuamos algumas dicas para melhorar o seu desempenho no trabalho.



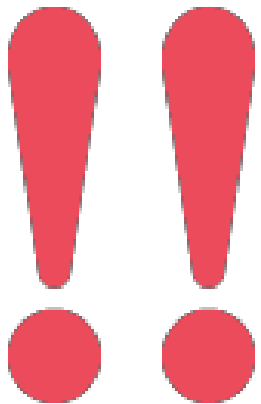
NOSSAS NORMAS

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- ✓ É indispensável o uso de jaleco longo com mangas fechadas até altura dos pulsos, confeccionado em tecido 100 % algodão. O aluno que não estiver de posse de seu jaleco não poderá adentrar as dependências do laboratório;
- ✓ Não se deve fumar, manter e/ou ingerir alimentos e bebidas nos laboratórios, sob o risco de contaminação e distração;
- ✓ São proibidos o uso de sandálias, chinelos e shorts durante trabalhos laboratoriais;
- ✓ Caso tenha cabelos longos, mantenha-os sempre presos em coque (qualquer obstáculo à altura dos olhos reduz nossa capacidade visual, além do risco de acidentes com o próprio cabelo que pode se inflamar em contato com chama ou ambiente aquecido);
- ✓ Não use ornamentos: colares, pulseiras, braceletes, anéis, correntes, brincos, piercings, gargantilhas, relógios, celulares (apenas quando extremamente necessário) e outros;
- ✓ Deve-se lavar muito bem as mãos, antes e após qualquer atividade laboratorial;



NOSSAS NORMAS INFORMAÇÕES IMPORTANTES



- ✓ Não provar e inalar qualquer produto químico (solução, gases ou vapores);
- ✓ Sempre estar de posse das suas EPI's (Equipamentos de Proteção Individual):

-óculos de segurança;

-proteção para mãos e braços (luvas adequadas ao tipo de material que será manipulado - para a manipulação de bases e ácidos geralmente são utilizadas as de PVC e látex);

-proteção respiratória (máscara adequada ao tipo de produto químico e a sua respectiva concentração – produtos químicos voláteis devem sempre ser manipulados em capela de exaustão);

-proteção para pernas e pés (recomenda-se o uso de calça comprida de algodão – calça jeans -, para os pés, calçados fechados contendo solado de borracha);

-proteção de troncos e braços (uso de avental/jaleco composição 100 % algodão, com mangas longas até o punho e comprimento da barra até a altura dos joelhos).