



**INSTITUTO FEDERAL**

Paraíba  
Campus Santa Rita

## PLANO INSTRUCIONAL PARA DESENVOLVIMENTO DE ATIVIDADES NÃO PRESENCIAIS 2021

<b>CURSO:</b> Meio Ambiente	<b>PERÍODO:</b> 2º Semestre (2021.2)
<b>TURMA:</b> 1º Ano	
<b>COMPONENTE CURRICULAR:</b> Higiene e Segurança do Trabalho	<b>CARGA HORÁRIA:</b> 20 Aulas
<b>DOCENTE:</b> Luzidelson Baracho Ribeiro	

TÓPICO	UNIDADE (BIMESTRE)	AULA	TEMA	OBJETIVOS	RECURSOS DIDÁTICO - PEDAGÓGICOS	INSTRUMENTO DE AVALIAÇÃO	PERÍODO	ATIVIDADE INDIVIDUAL/ PONTUAÇÃO	ATIVIDADE COLABORATIVA/ PONTUAÇÃO	CARGA - HORÁRIA (h/a)
1	3	1 e 2	Consolidação das Leis do Trabalho – CLT; Insalubridade e Periculosidade.	Conhecer a legislação vigente Saber diferenciar Periculosidade e Insalubridade	Apostila em PDF e Webaula. <a href="#">Material complementar: Capítulo V da CLT – Art. 154 até Art. 200, DA SEGURANÇA E DA MEDICINA DO TRABALHO</a>	Assiduidade Participação	<b>Semana 1</b> 28/06 a 04/07	-	-	2
2	3	3 a 5	Normas Regulamentadoras (NRs) e Normas Regulamentadoras Rurais (NRRs) Educação Postural <b>Atividade 1: Questões sobre CLT e Normas de Segurança do Trabalho</b>	Conhecer a legislação vigente.	Apostila em PDF e Webaula.	Assiduidade Participação Resolução de Questões	<b>Semana 2</b> 05/07 a 11/07	50	-	3
3	3	6 e 7	Equipamentos de Proteção de Equipamentos de	Conhecer os principais equipamentos de segurança do trabalho	Apostila em PDF e Webaula.	Assiduidade Participação	<b>Semana 3</b> 12/07 a 18/07	-	-	2


			Proteção Individual - EPI (individuais e coletivos) (seleção, tipos de EPI e uso adequado de EPI) - Equipamentos de Proteção Coletiva - EPC <b>Segurança em Casa</b>							
4	3	8 a 10	<b>Ferramenta 5S para Prevenção de Acidentes</b>  Atividade de Pesquisa: Consultar no site do Ministério da Economia ( <a href="https://www.gov.br/trabalho/pt-br">https://www.gov.br/trabalho/pt-br</a> ) as Normas Regulamentadoras existentes e acessar documento sobre as <b>ORIENTAÇÕES GERAIS AOS TRABALHADORES E EMPREGADORES EM RAZÃO DA PANDEMIA DA COVID-19, de 27/03/2020.</b>  Atividade 2: questões sobre Equipamentos de Proteção e Ferramenta 5S	Compreender como utilizar a ferramenta 5S no ambiente de trabalho e no dia a dia  Identificar fonte de busca das Normas regulamentadoras.	Apostila em PDF e Webaula.  Internet	Assiduidade Participação Resolução de Questões	<b>Semana 4</b> 19/07 a 25/07	50	-	3
5	4	11 e 12	<b>Combustíveis e Inflamáveis:</b> definições e classificação, ponto de fulgor, ponto de combustão e ponto de ignição; limites de inflamabilidade, misturas Ideiais, misturas ricas e misturas pobres.	Conhecer as principais características dos inflamáveis e combustíveis.	Apostila em PDF e Webaula.	Assiduidade Participação	<b>Semana 5</b> 26/07 a 01/08	-	-	2
6	4	13 a 15	<b>Reconhecimento de Riscos:</b> recebimento e identificação de produtos químicos - FISPQ, Diagrama de Hommel e Símbolos de Risco.  <b>Boas Práticas de Laboratório / Segurança em Laboratório</b>  Atividade 1: questões sobre Inflamáveis, Simbologia de Riscos e	Saber identificar produtos químicos e seus riscos através de símbolos.  Adquirir conhecimentos básicos sobre Segurança do Trabalho em um Laboratório Químico.	Apostila em PDF e Webaula.	Assiduidade Participação Resolução de Questões	<b>Semana 6</b> 02/08 a 08/08	40	-	3

			Diagrama de Hommel							
7	4	16 a 18	<p><b>Teoria da Combustão</b>  Triângulo e Tetraedro do fogo.  Métodos de Transmissão do Calor.  Técnicas de Extinção do fogo.  Classes de Incêndio.  Agentes Extintores.  Acidentes com Inflamáveis.</p> <p>Atividade de Pesquisa: pesquisar FISPQ de produtos químicos diversos (a escolha do aluno)</p> <p>Atividade 2: questões sobre Teoria da Combustão</p>	Estudar o fogo, conhecer a teoria da combustão e aprender formas de combater um princípio de incêndio.	Apostila em PDF e Webaula.	Assiduidade Participação Resolução de Questões	Semana 7 09/08 a 15/08	40	-	3
8	4	19 e 20	<p><b>Comportamento Baseado na Segurança</b> (Percepção de Risco e Influenciadores de Percepção)  <b>Técnicas de Abordagem de Segurança</b> - Método COACH (cuidado ativo, observação, análise, comunicação e ajuda).</p> <p>Atividade 3: questões sobre Comportamento Baseado na Segurança e Técnicas de Abordagem de Segurança</p>	Diferenciar Sensação de Percepção. Exercitar a percepção de risco. Aprender sobre o Cuidado Ativo na segurança do trabalho.	Apostila em PDF e Webaula.	Assiduidade Participação Resolução de Questões	Semana 8 16/08 a 21/08	20	-	2
		RECUPERAÇÕES BIMESTRAIS	Dar condições ao aluno de superar eventuais dificuldades de aprendizagem ao longo do bimestre.	Revisão no Núcleo de Aprendizagem.	Resolução de questões	100		-	-	

Pontuação das Atividades Individuais e Colaborativas realizadas no Ambiente Virtual de Aprendizagem	Pontos
<b>3º Bimestre</b> Ativ. 1 (Questões sobre CLT e Normas – valor: 50,0 pontos) + Ativ. 2 (Questões sobre EPI e Ferramenta 5S – valor: 50,0 pontos)	<b>100</b>
<b>4º Bimestre</b> Ativ. 1 (Questões sobre Inflamáveis e Simbologia de Risco – valor: 40,0) + Ativ. 2 (Questões sobre Teoria da Combustão – valor: 40,0) + Ativ. 3 (Questões sobre Comportamento Baseado na Segurança – valor:20,0)	<b>100</b>

\* O docente deve especificar no plano a fórmula de cálculo da pontuação.

Assinatura do Docente:



Luzidelson Baracho Ribeiro  
Prof. Mat.: 2235439

Assinatura da Subcomissão Local de Acompanhamento das atividades não presenciais do curso:



Local/Data da Aprovação: