

PLANO INSTRUCIONAL PARA DESENVOLVIMENTO DE ATIVIDADES NÃO PRESENCIAIS

<p>TURMAS: - 33091 - TIN.0074 - Higiene e Segurança do Trabalho - Médio - 20201.1.460.1D, Curso Técnico em Meio Ambiente Integrado ao Ensino Médio, Matriz 143 - 33107 - TIN.0074 - Higiene e Segurança do Trabalho – Médio - 20201.1.460.2D, Curso Técnico em Meio Ambiente Integrado ao Ensino Médio, Matriz 143</p> <p>CURSO: 460 - Técnico em Meio Ambiente Integrado - Santa Rita (CAMPUS SANTA RITA)</p> <p>COMPONENTE CURRICULAR: Higiene e Segurança do Trabalho</p> <p>PROFESSOR(A): Luzidelson Baracho Ribeiro</p>	<p>PERÍODO: 2020.1 e 2020.2</p>
	<p>CARGA HORÁRIA (% a definir): 28 h.a (70%)</p>

TÓPICO	UNIDADE (BIMESTRE)	AULA	TEMA	OBJETIVOS	RECURSOS DIDÁTICO- PEDAGÓGICOS	INSTRUMENTO DE AVALIAÇÃO	PERÍODO	ATIVIDADE INDIVIDUAL/ PONTUAÇÃO	ATIVIDADE COLABORATIVA/ PONTUAÇÃO	CARGA - HORÁRIA (h/a)
1	1º	1 e 2	Revisão de conteúdo ministrado: - Histórico da Segurança e Medicina do Trabalho. - Principais Leis, Órgãos, Entidades, Organizações e Associações. - Deveres da Empresa e dos Empregados. - Conceitos de Higiene e Segurança. - Acidente do Trabalho	Compreender a evolução da Medicina e da Segurança do Trabalho no Brasil e no Mundo; Conhecer os direitos e deveres do empregador e dos funcionários; Compreender os principais conceitos usados em HST	Apostila em PDF, Webaula e Lista de Exercícios	Resolução de exercícios	Semana 1 (17 a 21/ago)	100	-	2

			- Atividade 2: questões sobre Conceitos de Higiene e Segurança e Acidentes do Trabalho.							
	2°	3	Riscos Ambientais: - Riscos Físicos: Calor e Ruído	Conhecer os riscos ambientais, sua classificação; Conhecer os principais tipos de riscos físicos (o calor e o ruído)	Apostila em PDF e Webaula.	Assiduidade/Participação	Semana 1 (17 a 21/ago)	-	-	1
4		Riscos Químicos: tipos de contaminantes e vias de penetração dos agentes químicos no organismo.	Conhecer os principais tipos de riscos químicos	Apostila em PDF e Webaula.	Assiduidade/Participação	Semana 1 (17 a 21/ago)	-	-	1	
5		Atividade 1: realizar levantamento de Perigos e Riscos de sua residência Atividade 2: acessar Observatório de Segurança e Saúde no Trabalho (https://smartlabbr.org/sst) e avaliar perfil dos casos de acidentes do trabalho (CAT) no município de Santa Rita-PB.	Saber classificar os riscos de um ambiente Conhecer os tipos de acidentes ocorridos em sua região	Planilha em excel Internet Material complementar: - Planilha para levantamento dos riscos ambientais Material - Artigo: Análise de Riscos Ambientais e Elaboração de Mapa de Risco em Laboratório de Instalações Elétricas de Baixa Tensão.	Envio de atividade (planilha) Participação/interação	Semana 1 (17 a 21/ago)	50	-	1	
2	2°	6	- Riscos Biológicos (tipos, consequências e formas de prevenção)	Conhecer os principais tipos de riscos biológicos	Apostila em PDF e Webaula.	Assiduidade/Participação	Semana 2 (24 a 28/ago)	-	-	1
		7	- Riscos Ergonômicos (tipos, consequências e formas de prevenção) - Educação Postural	Conhecer os principais tipos de riscos ergonômicos Aplicar conhecimentos sobre educação postural na vida diária	Apostila em PDF e Webaula.	Assiduidade/Participação	Semana 2 (24 a 28/ago)			1
		8	- Riscos de Acidente (riscos geradores e formas de prevenção). Medidas de proteção contra acidentes. - Segurança em Casa	Conhecer os principais tipos de riscos de acidentes Identificar os perigos e riscos presentes em nossas residências	Apostila em PDF e Webaula. Material Complementar: - Cartilha de Acidentes Domésticos Infantis	Assiduidade/Participação	Semana 2 (24 a 28/ago)	-	-	1
		9 e 10	- Atividade 3: questões sobre Riscos Ambientais - Atividade 4: elaborar Mapa de Risco da residência, a partir do	Classificar e identificar todos os tipos de Riscos Ambientais Conhecer modelos e	Lista de Exercícios Material complementar: Artigo: Análise de	Resolução de exercícios Envio de Mapa de Risco	Semana 2 (24 a 28/ago)	50	-	2

			levantamento de Perigos e Riscos realizado anteriormente.	saber elaborar um Mapa de Risco	Riscos Ambientais e Elaboração de Mapa de Risco em Laboratório de Instalações Elétricas de Baixa Tensão. - Resumo - passo a passo para elaboração de Mapa de Risco - Modelos de Mapa de Risco					
3	3°	11	- Consolidação das Leis do Trabalho (CLT); - Insalubridade e Periculosidade.	Conhecer a legislação vigente Saber diferenciar Pericolisade e Insalubridade	Apostila em PDF e Webaula. Material complementar: Capítulo V da CLT – Art. 154 até Art. 200, DA SEGURANÇA E DA MEDICINA DO TRABALHO	Assiduidade/Participação	Semana 3 (31/ago a 04/set)	-	-	1
		12	- Portarias, Decretos e Normas, Normas da ABNT e Exigências Legais.	Conhecer a legislação vigente	Apostila em PDF e Webaula.	Assiduidade/Participação	Semana 3 (31/ago a 04/set)	-	-	1
		13	- Normas Regulamentadoras (NRs) e Normas Regulamentadoras Rurais (NRRs)	Conhecer a legislação vigente	Apostila em PDF e Webaula.	Assiduidade/Participação	Semana 3 (31/ago a 04/set)	-	-	1
		14	- Atividade 1: Questões sobre CLT e Normas de Segurança do Trabalho - Atividade 2: Consultar no site do Ministério da Economia (https://www.gov.br/trabalho/pt-br) as Normas Regulamentadoras existentes e acessar documento sobre as ORIENTAÇÕES GERAIS AOS TRABALHADORES E EMPREGADORES EM RAZÃO DA PANDEMIA DA COVID-19, de 27/03/2020.	Conhecer a legislação vigente Identificar fonte de busca das Normas regulamentadoras	Internet Lista de Exercícios	Resolução de exercícios Participação/interação	Semana 3 (31/ago a 04/set)	50	-	1
4	3°	15	- Equipamentos de Proteção Individual (EPI): seleção, tipos e uso adequado de EPI	Conhecer os principais de equipamentos de segurança do trabalho	Apostila em PDF e Webaula.	Assiduidade/Participação	Semana 4 (08 a 11/set)	-	-	1

		16	- Sistemas de Proteção Coletiva	Conhecer os equipamentos de proteção coletiva	Apostila em PDF e Webaula.	Assiduidade/Participação	Semana 4 (08 a 11/set)	-	-	1
		17	- Ferramenta 5S para Prevenção de Acidentes	Compreender como utilizar a ferramenta 5S no ambiente de trabalho e no dia a dia	Apostila em PDF e Webaula.	Assiduidade/Participação	Semana 4 (08 a 11/set)	-	-	1
		18 e 19	- Atividade 3: questões sobre Equipamentos de Proteção e Ferramenta 5S	Avaliar conhecimento sobre EPI/EPC e 5S	Lista de Exercícios	Resolução de exercícios	Semana 4 (08 a 11/set)	50	-	2
5	4°	20	- Combustíveis e Inflamáveis: definições e classificação, ponto de fulgor, ponto de combustão e ponto de ignição; limites de inflamabilidade, misturas Ideiais, misturas ricas e misturas pobres.	Conhecer as principais características dos inflamáveis e combustíveis	Apostila em PDF e Webaula.	Assiduidade/Participação	Semana 5 (14 a 18/set)	-	-	1
		21	- Poluição Ambiental. - Reconhecimento de Riscos: recebimento e identificação de produtos químicos (FISPQ, Diagrama de Hommel e Símbolos de Risco).	Classificar os tipos de poluição ambiental Saber identificar produtos químicos através de símbolos	Apostila em PDF e Webaula.	Assiduidade/Participação	Semana 5 (14 a 18/set)	-	-	1
		22	Teoria da Combustão: - Triângulo e Tetraedro do fogo. - Métodos de Transmissão do Calor. - Técnicas de Extinção do fogo. - Classes de Incêndio. - Agentes Extintores. - Acidentes com Inflamáveis.	Estudar o fogo, conhecer a teoria da combustão e aprender formas de combater um princípio de incêndio	Apostila em PDF e Webaula.	Assiduidade/Participação	Semana 5 (14 a 18/set)	-	-	1
		23	- Atividade 1: questões sobre Inflamáveis, Simbologia de Riscos e Diagrama de Hommel - Atividade 2: pesquisar FISPQ de produtos químicos diversos (a escolha do aluno) - Atividade 3: questões sobre Teoria da Combustão	Avaliar conhecimentos sobre inflamáveis e combustíveis Conhecer uma FISPQ	Lista de Exercícios Internet	Resolução de exercícios	Semana 5 (14 a 18/set)	50	-	1
6	4°	24	- Aspectos Psicológicos - Ambiente de trabalho sadio. - Comportamento Baseado na Segurança (Percepção	Diferenciar Sensação de Percepção Exercitar a percepção de risco	Apostila em PDF e Webaula.	Assiduidade/Participação	Semana 6 (21 a 25/set)	-	-	1

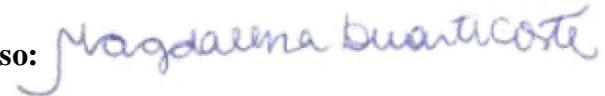
			de Risco e Influenciadores de Percepção)						
	25	- Técnicas de Abordagem de Segurança: Método COACH (cuidado ativo, observação, análise, comunicação e ajuda).	Aprender sobre o Cuidado Ativo na segurança do trabalho	Apostila em PDF e Webaula.	Assiduidade/Participação	Semana 6 (21 a 25/set)	-	-	1
	26	- Boas Práticas de Laboratório - Segurança em Laboratório	Adquirir conhecimentos básicos sobre Segurança do Trabalho em um Laboratório Químico	Apostila em PDF e Webaula.	Assiduidade/Participação	Semana 6 (21 a 25/set)	-	-	1
	27 e 28	- Atividade 4: questões sobre comportamento baseado na segurança - Atividade 5: questões sobre incidentes/acidentes e técnicas de abordagem de segurança	Avaliar conhecimentos sobre comportamento baseado na segurança	Lista de Exercícios	Resolução de exercícios.	Semana 6 (21 a 25/set)	50	-	2

* Planejamento de 4 bimestres e 2 semestres.

Pontuação das Atividades Individuais e Colaborativas realizadas no Ambiente Virtual de Aprendizagem	Pontos
1º Bimestre: Ativ. 1 (Lista de exercícios -valor: 50,0) + Ativ. 2 (Lista de exercícios - valor: 50,0).	100,0
2º Bimestre: Ativ. 1 (Levantamento de Riscos – valor: 25,0) + Ativ. 2 (Acesso ao site do observatório digital - valor: 25,0) + Ativ. 3 (Lista de exercícios – valor: 25,0) + Ativ. 4 (Mapa de Risco – valor: 25,0)	100,0
3º Bimestre: Ativ. 1 (Lista de exercícios – valor: 25,0) + Ativ. 2 (Consulta ao site do Ministério de Economia - valor: 25,0) = Ativ. 3 (Lista de exercícios - valor: 50,0)	100,0

4º Bimestre: Ativ. 1 (Lista de exercícios - valor: 20,0) + Ativ. 2 (FISPQ – valor: 20,0) + Ativ. 3 (Lista de exercícios – valor: 20,0) + Ativ. 4 (Lista de exercícios - valor: 20,0) + Ativ. 5 (Lista de exercícios - valor: 20,0) Soma simples = 100,0	100,0
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------

Assinatura do Docente:  

Assinatura da Subcomissão Local de Acompanhamento das atividades não presenciais do curso: 

Local/Data da Aprovação: Santa Rita, 14 de agosto de 2020.