

**PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS  
COORDENAÇÃO DE ASSISTÊNCIA À SAÚDE DO  
ESTUDANTE**



# **COASE**

**O QUE É O NAPS? CONHEÇA A IMPORTÂNCIA DO  
NÚCLEO DE ACOMPANHAMENTO PSICOSSOCIAL  
PARA O INSTITUTO FEDERAL DA PARAÍBA**



**INSTITUTO  
FEDERAL**  
Paraíba

Pró-Reitoria de  
Assuntos  
Estudantis

João Pessoa  
2026

## **O que são os NAPS (Núcleos de Acompanhamento Psicossocial)?**

O NAPS foi idealizado pela Pró- Reitoria de Assuntos Estudantis (PRAE), via Coordenação de Assistência à Saúde do Estudante (COASE), com o objetivo de promover a saúde integral dos estudantes.

Todos os Campi do IFPB contam com um NAPS, podendo reunir uma equipe multiprofissional integrada de:

- ❖ Psicólogos
- ❖ Médicos
- ❖ Assistentes sociais
- ❖ Enfermeiros
- ❖ Técnicos de enfermagem
- ❖ Nutricionistas
- ❖ Intérpretes de Libras
- ❖ Pedagogos
- ❖ Docentes
- ❖ Diretores
- ❖ Assistentes de alunos
- ❖ Técnicos em assuntos educacionais

## **Quais os objetivos de atuação do NAPS?**

1. Prevenção e promoção da Saúde Integral e Mental, através da difusão e discussão de temas relacionados;
2. Prevenção do sofrimento físico e psíquico grave, por meio do acolhimento e encaminhamento dos estudantes às redes de apoio à saúde existentes nos municípios de cada Campus do IFPB;
3. Estabelecer o diálogo com a rede externa para manutenção do bem-estar dos estudantes.

## **A Rede de Apoio dos municípios é composta por:**

- ★ **Unidades Básicas de Saúde (UBS)** Casos eletivos, agudos ou crônicos, leves a moderados;
- ★ **Centro de Atenção Psicossocial (CAPS)** Casos eletivos ou urgentes, agudos ou crônicos, moderados a graves
- ★ **Pronto-Socorro (PS)** Casos urgentes, agudos, graves: automutilações, tentativas de suicídio, comportamentos de agitação e agressividade
- ★ **Centro de Valorização da Vida (CVV)** Serviço disc. nº 188, para casos de sofrimento mental, pensamentos suicidas sem um planejamento estruturado

## **Como atuam as equipes do NAPS no IFPB?**

A atuação dos NAPS atenta para integridade física e emocional do estudante, a partir dos passos “AEIOU”<sup>1</sup>:

**Acolher**

**Escutar**

**Informar**

**Orientar**

**Unir**

---

<sup>1</sup> Os passos “AEIOU” foram elaborados pelo psiquiatra Dr. Thiago Viegas - IFPB e pela psicóloga Ana Carolina Simões - IFPB

**ACOLHER:** Reconhecer quem demanda cuidado emocional e oferecer acolhimento ao perceber sinais de sofrimento psíquico ou mediante pedido de ajuda. É indicado conduzir a pessoa a um ambiente seguro e tranquilo. Se houver comportamentos de agitação e agressividade, vá para o quinto passo (UNIR).

**ESCUTAR:** Dê espaço para a fala, mantenha interesse e empatia nas expressões e gestos, sem oferecer opiniões ou julgamentos.

**INFORMAR:** Compartilhar conhecimentos essenciais sobre os principais transtornos mentais (distinguir o que é comum do que é patológico, destacar as altas prevalências no mundo atual) e reforçar que há profissionais especializados e tratamentos específicos.

**ORIENTAR:** Traga relatos pessoais ou de conhecidos que se conectem à situação, validando possibilidades de melhora e evitando julgamentos. Depois, busquem juntos pelo encaminhamento adequado (Urgência: Pronto Socorro ou CAPS; Demanda Eletiva: serviço da região de residência do estudante).

**UNIR:** Fale com o serviço que acolherá a pessoa em sofrimento mental, por ligação ou presencialmente. Quando houver urgência ou se a pessoa quiser, avise a família. Registre todos os atendimentos e encaminhamentos; isso permite monitorar a demanda e orientar próximas ações e campanhas.

## **Para esse propósito, as equipes deverão:**

1. Realizar planejamento anual, guiado pelo modelo estratégico da COASE
2. Implementar iniciativas de apoio, prevenção e promoção da saúde integral dos estudantes.
3. Garantir acolhimento, escuta e encaminhamentos à rede de forma permanente.
4. Contribuir para a redução dos problemas de saúde mental na instituição e para a valorização dos estudantes, em acordo com a Resolução 8/2024 – IFPB e a Lei nº 14.914/2024.

## **Concluindo...**

O NAPS é importante para o IFPB, pois promove a atenção e o cuidado para com a saúde integral do estudante e também:

- Acolhe, apoia e encaminha estudantes, orientando as famílias.
- Orienta também gestores, docentes, técnicos e educadores a reconhecer indícios de sofrimento psíquico e direcionar aos NAPS de cada campus do IFPB.
- Mantém vínculo com a rede local e regional de saúde mental.
- Promove ações e campanhas permanentes de saúde integral com assuntos de interesse.
- Sensibiliza a comunidade escolar para a importância da saúde integral do estudante
- Promove ações e campanhas permanentes de saúde integral com assuntos de interesse.
- Sensibiliza a comunidade escolar para a importância da saúde integral do estudante
- Articula a comunidade com a rede de atenção à saúde e a rede de proteção dos direitos das crianças.
- Reconhece sinais que exijam intervenção técnica e previne desafios de saúde mental dos estudantes.

**EQUIPE TÉCNICA:**

**PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS – PRAE**

**COORDENAÇÃO DE ASSISTÊNCIA À SAÚDE DO ESTUDANTE –  
COASE**

**ANA CAROLINA SIMÕES ANDRADE SANTIAGO MOUSINHO**

**CLÁUDIA LUCIENE DE MELO SILVA**

**LUCAS DE SOUSA GOMES**