

Autor: Jeordan Rangel de Figueiredo Junior (Psicólogo do IFPB Campus Princesa Isabel)

Transtorno de Personalidade Boderline

Conceitualização

De acordo com o CID-10, transtornos de personalidade trata-se de um problema psíquico referente a um grupo em que traços emocionais e comportamentais se apresentam de maneira muito inflexível e mal ajustada, de modo persistente.

O transtorno de Personalidade Boderline(TPB) ou Limítrofe se caracteriza por uma evidente instabilidade em muitos ou até mesmo em todos os aspectos do funcionamento pessoal, como relacionamentos interpessoais, auto-imagem, afeto e comportamento(BECK et al,2005). Os pacientes com diagnóstico de TPB parecem situar-se no limiar entre neurose e psicose(BECK et al,2005 apud STERN,1938).

Muitas pessoas com TPB são inteligentes e talentosos,no entanto seu transtorno torna-se um fator impeditivo do desenvolvimento de suas habilidades,outros tem dificuldade em prosseguir sua educação formal, não trabalham ou exercem uma atividade remunerada aquém de sua qualificação. Crises em seus relacionamentos intrapessoal e interpessoais são relativamente comuns, pessoas acometidas pelo TPB podem chegar a infligirem ferimentos em si mesmas e apresentar problemas com abuso de substâncias,geralmente na forma de automedicação(BECK et al,2005).

Características Clínicas

No TPB podemos encontrar algumas características clínicas, dentre elas:

- Alterações de humor ao longo do dia
- Dificuldade no controle das emoções
- Medo de ser abandonado por pessoas queridas
- Baixa autoestima
- Insegurança
- Impulsividade
- Irritabilidade
- Instabilidade afetiva
- Raiva inadequada e intensa

Etiologia

Assim como em parte dos transtornos psíquicos, o TPB não apresenta uma etiologia clara até o momento. Embora ajam evidências tanto biológicas/genéticas quanto ambientais e sociais, ainda não há um consenso quanto a sua origem.

Algumas pesquisas sugerem que fatores genéticos,neurológicos,ambientais e sociais podem estar presentes. Há pesquisas por exemplo ,que indicam uma possibilidade cinco vezes maior de desenvolver o TPB quando se tem um parente de primeiro grau com este diagnóstico.Já alguns estudos neurológicos mostram alterações em certas áreas cerebrais relacionadas a controle de impulsos e emocional. Quantos aos fatores ambientais/sociais, algumas pessoas com TPB relatam terem situações de trauma durante seu histórico de vida (CHIARI,2017).

Incidência

A proporção de pacientes com TPB normalmente aumenta conforme a intensidade de atendimento no ambiente, chegando a 10% dos casos em locais em que não haja internação e alcançando 50% dos casos em locais especializados em internação (Beck et. al 2005 apud APA, 1994).

Apesar do TPB não ser de grande conhecimento da população, é importante falar a respeito, uma vez que sua incidência é significativa e causa muito sofrimento as pessoas acometidas por este transtorno.

Como uma pessoa com TPB pode ajudar-se?

Algumas condutas podem ser importantes para que uma pessoa com TPB possa se ajudar, dentre elas:

- Buscar manter uma rotina estável quanto ao horário das refeições e do sono.
- Praticar atividades físicas e/ou relaxantes
- Definir metas e objetivos realistas para si.
- **Procurar ajuda profissional, o que é imprescindível para diagnóstico e tratamento do TPB**
- Dar ao tratamento o tempo necessário para melhoria dos sintomas, ser paciente quanto a este aspecto.
- Evitar ingestão de bebidas alcoólicas.
- Transformar grandes tarefas em pequenos blocos de tarefas menores.

Diagnóstico e Tratamento

Para diagnóstico e tratamento do TPB, é imprescindível que a pessoa consulte-se com um profissional competente de saúde mental, como psicólogo(a) e psiquiatra. Caso haja necessidade de medicamentos, apenas profissional médico pode receitar tais medicamentos. O(a) psicólogo(a) atuará na parte terapêutica do TPB, nas crenças e comportamentos advindos do TPB.

Referências Bibliográficas:

BECKER, Aaron et al. **Terapia do Transtornos da Personalidade**. 2ª Edição. Porto Alegre: Artmed, 2005. pág. 167-188.

CHIAVI, Júnea. Transtorno de Personalidade Boderline ou Limítrofe. Disponível em: <https://www.oficinadepsicologia.com/transtorno-de-personalidade-borderline-ou-limitrofe/>. Acesso em 30 de setembro de 2020, às 10:12.

<https://www.vittude.com/blog/sindrome-de-borderline/>

