

INSTITUTO FEDERAL

Paraíba

Campus Princesa Isabel

Comissão de Saúde Mental (CSM-PI)

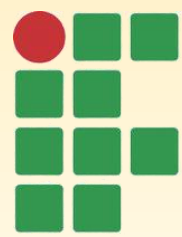
Núcleo de Acompanhamento Psicossocial (NAPS-PI)

Coordenação Pedagógica e de Apoio ao Estudante (COPAE-PI)

Sinais de alerta em relação a risco de suicídio em adolescentes



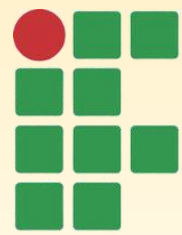
Diferenciar reações de um adolescente que podem ser consideradas normais de comportamentos de que algo grave está por acontecer pode ser muito difícil. Mas **existem alguns sinais de alerta quanto a provável existência de risco de suicídio e se detectados é importante procurar uma **avaliação profissional!****



SINAIS DE ALERTA QUANTO A PROVÁVEL EXISTÊNCIA DE RISCO DE SUICÍDIO

- **Mudanças marcantes na personalidade ou nos hábitos;**
- **Comportamento ansioso, agitado, ou deprimido;**
- **Piora do desempenho na escola, no trabalho e em outras atividades que costumava manter;**
- **Afastamento da família e de amigos;**
- **Perda de interesse em atividades de que gostava;**

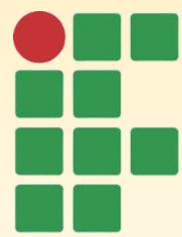




SINAIS DE ALERTA QUANTO A PROVÁVEL EXISTÊNCIA DE RISCO DE SUICÍDIO

- **Descuido com a aparência;**
- **Perda ou ganho inusitado de peso;**
- **Mudança no padrão comum de sono;**
- **Comentários autodepreciativos persistentes;**
- **Comentários negativos em relação ao futuro, desesperança;**

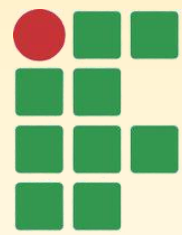




SINAIS DE ALERTA QUANTO A PROVÁVEL EXISTÊNCIA DE RISCO DE SUICÍDIO

- **Disforia marcante (combinação de tristeza, irritabilidade e acessos de raiva);**
- **Comentários sobre morte, sobre pessoas que morreram, e interesse por essa temática;**
- **Doação de pertences que valorizava;**
- **Expressão clara ou velada de querer morrer ou de pôr fim à vida;**





Não se deve banalizar ou julgar de forma apressada e superficial a tentativa de suicídio como um ato puramente manipulativo. Por mais que tenha sido apenas para chamar atenção, é uma forma inadequada e arriscada de se fazer isso, significando que o adolescente necessita de cuidados voltados para sua saúde mental, destinados à proteção e à qualidade de sua vida.

REFERÊNCIA:

Botega, NJ. Crise suicida : avaliação e manejo. Porto Alegre : Artmed, 2015. e-PUB.

**Texto elaborado por Isabelly Florentino – Médica
Psiquiatra (Campus Princesa Isabel)
Arte elaborada por Priscila Ferreira – Pedagoga
(COPAE-PI)**