

**INSTITUTO FEDERAL**

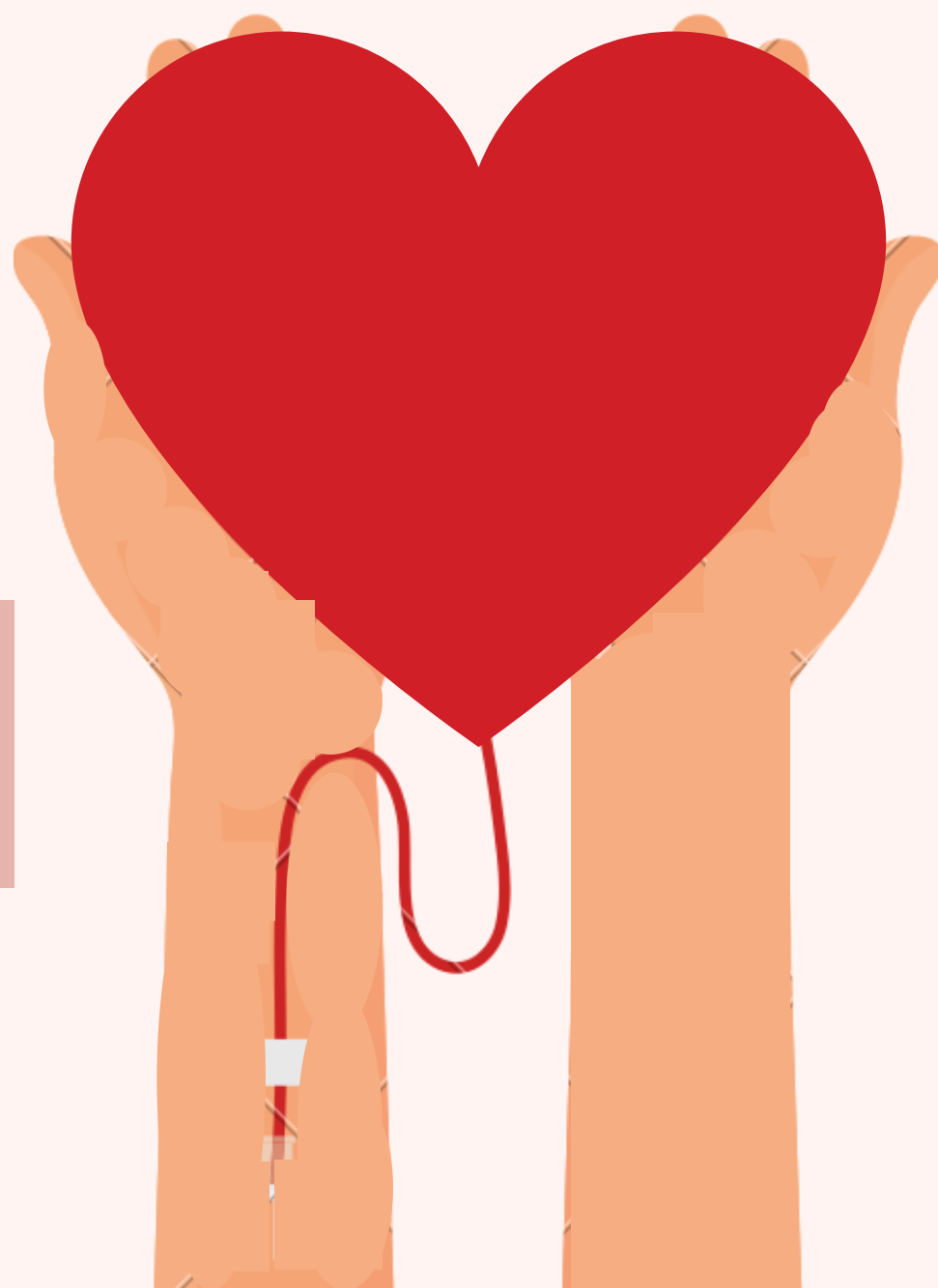
Paraíba

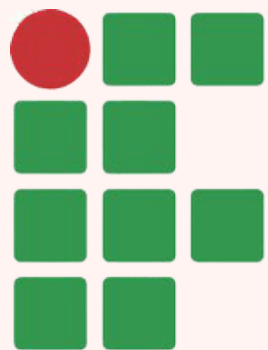
Campus Princesa Isabel

**COPAE-PI**

# DOAÇÃO DE SANGUE

CURIOSIDADES





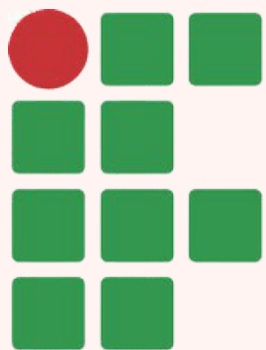
**INSTITUTO FEDERAL**

Paraíba

Campus Princesa Isabel

**Uma única doação ao  
ano pode salvar até 4  
vidas;**



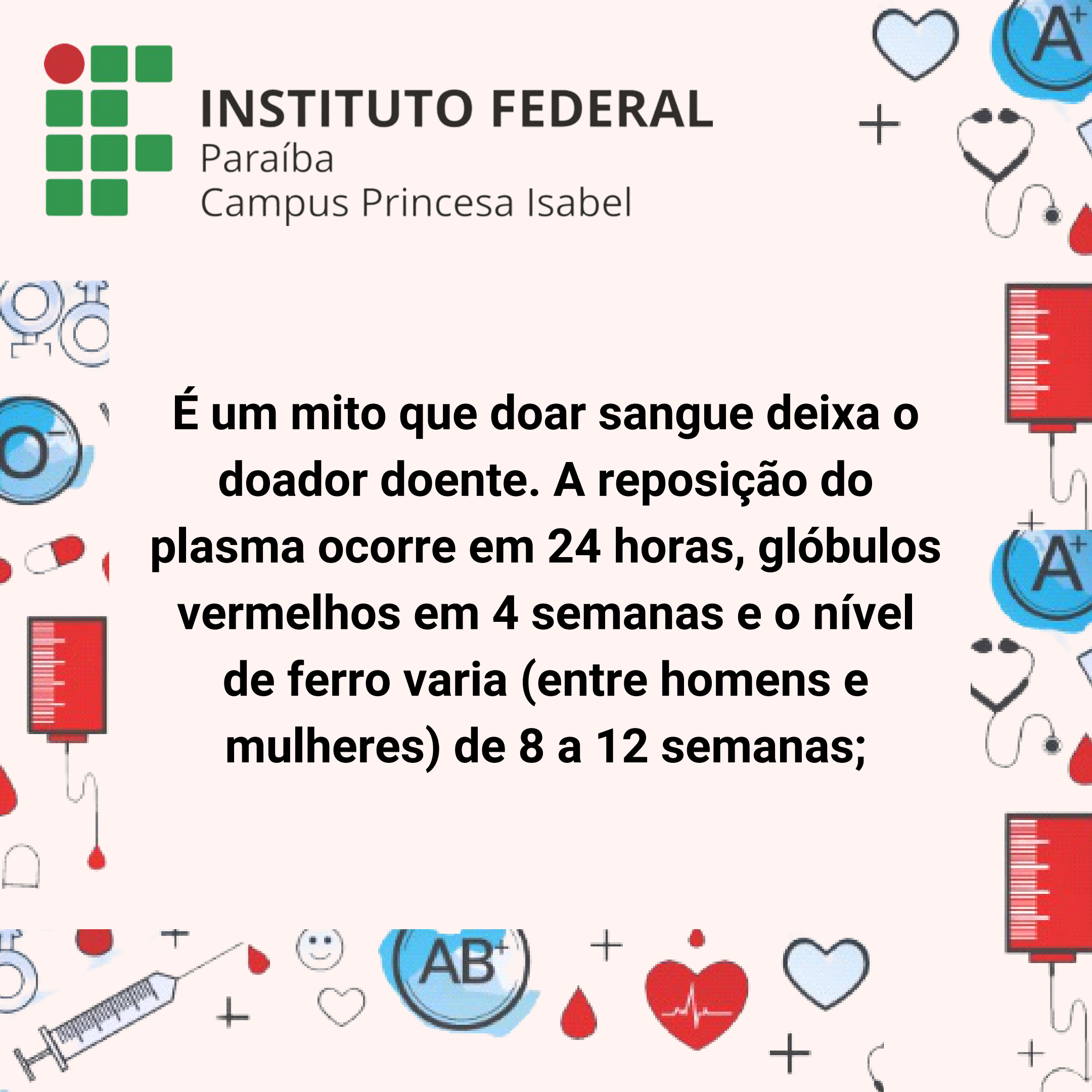


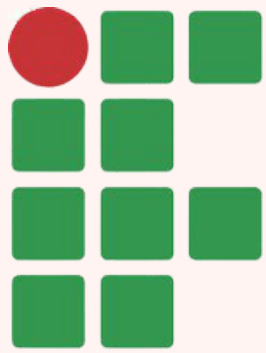
**INSTITUTO FEDERAL**

Paraíba

Campus Princesa Isabel

**É um mito que doar sangue deixa o doador doente. A reposição do plasma ocorre em 24 horas, glóbulos vermelhos em 4 semanas e o nível de ferro varia (entre homens e mulheres) de 8 a 12 semanas;**



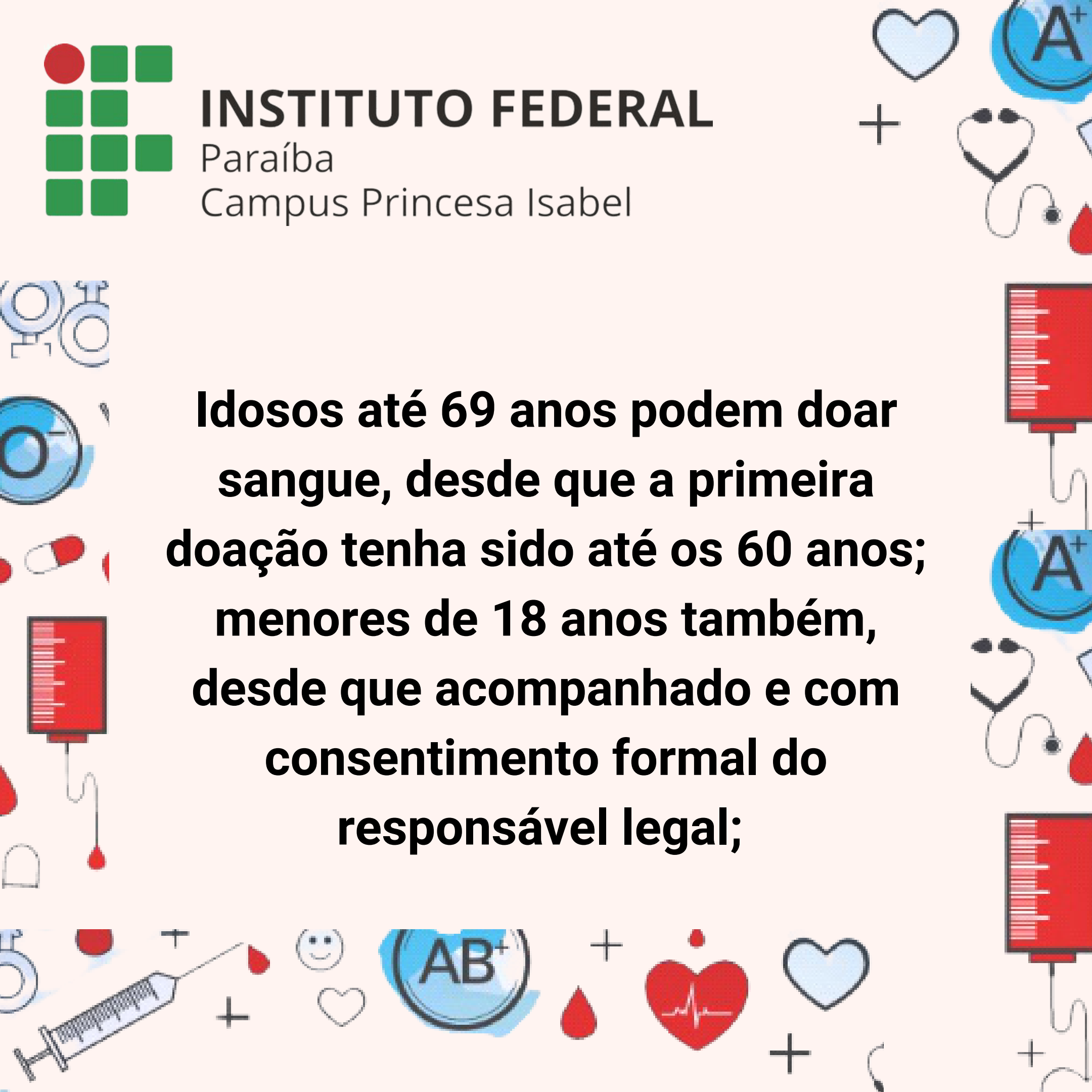


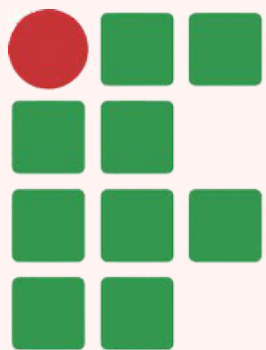
**INSTITUTO FEDERAL**

Paraíba

Campus Princesa Isabel

**Idosos até 69 anos podem doar sangue, desde que a primeira doação tenha sido até os 60 anos; menores de 18 anos também, desde que acompanhado e com consentimento formal do responsável legal;**



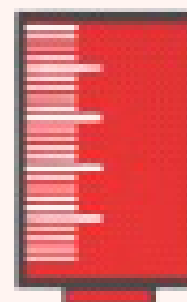
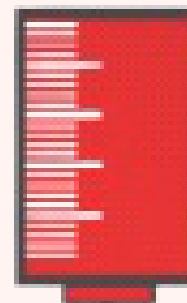
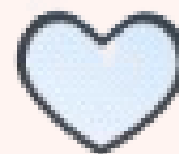
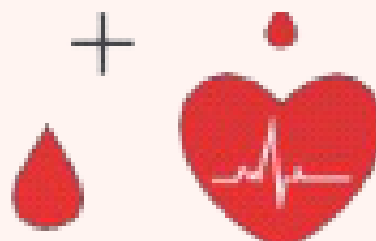
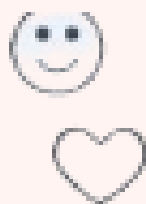
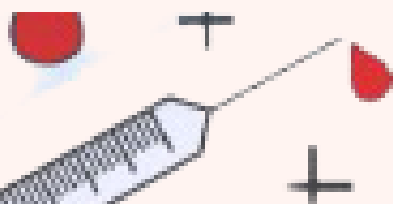
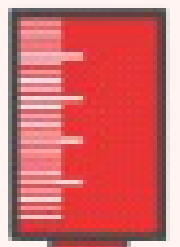
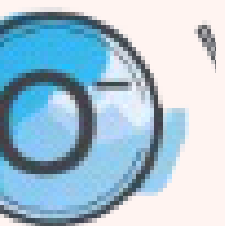


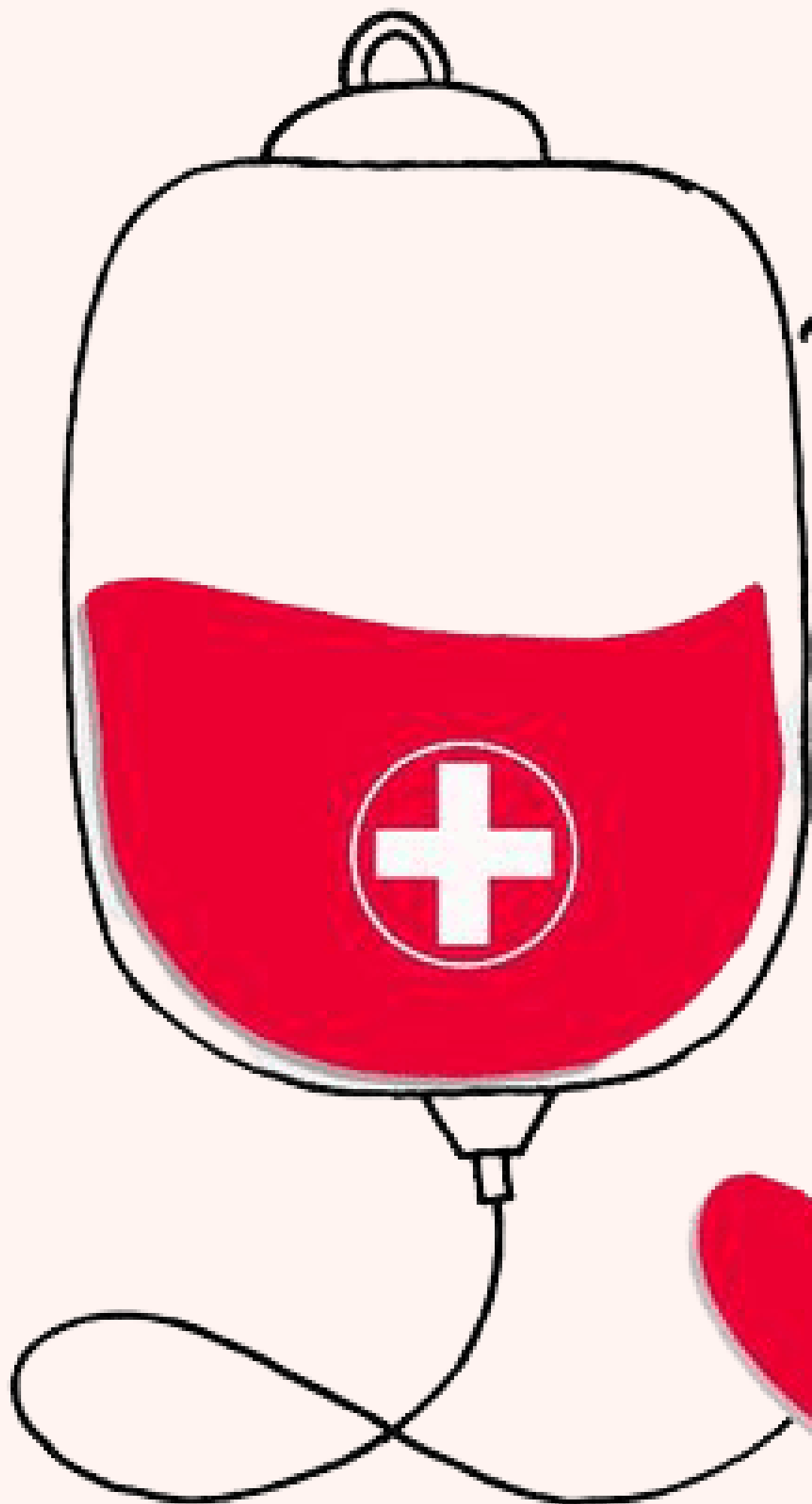
**INSTITUTO FEDERAL**

Paraíba

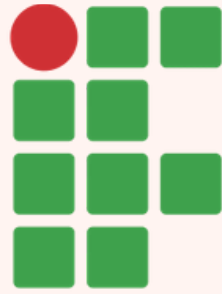
Campus Princesa Isabel

**O homem pode doar sangue com o espaço mínimo de dois meses entre as doações, não podendo exceder a frequência de 4x ano ano; já para as mulheres, o espaço mínimo são três meses e a frequência máxima é de 3x ao ano.**





Você  
É O tipo  
CERTO DE  
alguém.



**COPAE-PI**

**INSTITUTO  
FEDERAL**

Paraíba

---

Campus  
Princesa Isabel

Material elaborado por  
Érica Ferreira - Técnica em Enfermagem

Arte elaborada por  
Letícia Cavalcanti - Nutricionista