

**INSTITUTO  
FEDERAL**

Paraíba

Campus  
Princesa Isabel

14 de junho | Dia Mundial do Doador  
de Sangue

# O AMOR CORRE NAS VEIAS

DOE SANGUE



# CRITÉRIOS PARA DOAR SANGUE

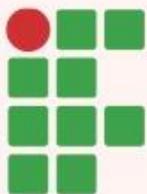
Estar em boas condições de saúde;

Idade entre 16 e 69 anos;

Pesar no mínimo 50 kg;

Estar alimentado e não ter ingerido  
alimentos gordurosos pelo menos  
4 horas antes da doação;





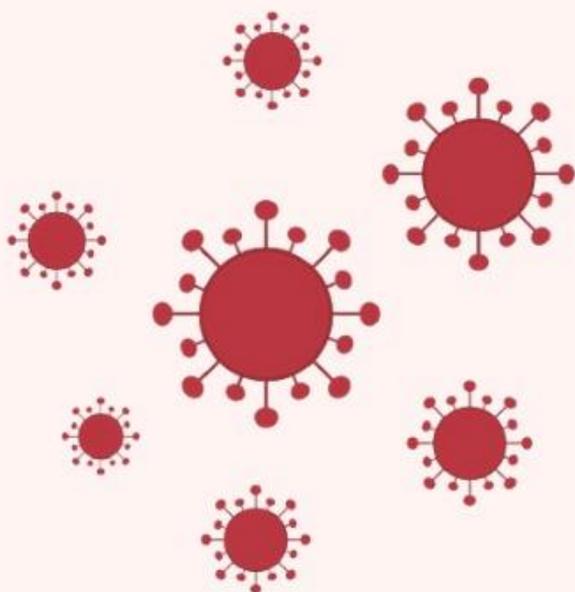
**INSTITUTO  
FEDERAL**

Paraíba

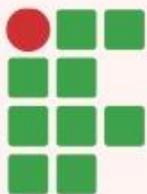
Campus  
Princesa Isabel

# IMPEDIMENTOS TEMPORÁRIOS PARA DOAR

Gripe, resfriado e febre: aguardar  
07 dias após o desaparecimento  
dos sintomas;



Infecção pelo SARS-CoV-2  
(COVID-19): aguardar 30 dias  
após a completa recuperação;



INSTITUTO  
FEDERAL

Paraíba

Campus  
Princesa Isabel

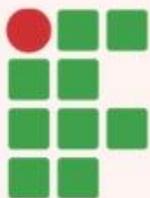
# IMPEDIMENTOS TEMPORÁRIOS PARA DOAR



Exames/procedimentos com  
endoscópio: após 6 meses;

Piercing, tatuagem ou  
maquiagem definitiva:  
6 meses a um ano;

Tratamento dentário cirúrgico: 7 dias  
após o procedimento e/ou término dos  
medicamentos;



INSTITUTO  
FEDERAL

Paraíba

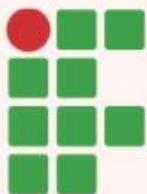
Campus  
Princesa Isabel

# CRITÉRIOS PARA DOAR SANGUE

Ter dormido pelo  
menos 6 horas nas  
últimas 24 horas;



Apresentar documento, emitido por órgão  
oficial, com foto para identificação;



INSTITUTO  
FEDERAL

Paraíba

Campus  
Princesa Isabel

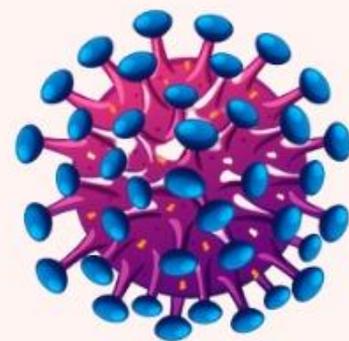
# IMPEDIMENTOS DEFINITIVOS PARA DOAR

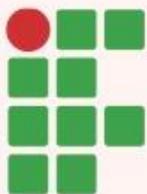


Ter contraído hepatite após  
os 10 anos de idade;

Uso de drogas ilícitas injetáveis;

Quem já contraiu HIV ou foi  
diagnosticado com as seguintes  
doenças: Malária, Doença de Chagas,  
Hepatites B e C, doenças associadas  
ao vírus HTLV, entre outras;





INSTITUTO  
FEDERAL

Paraíba

Campus  
Princesa Isabel

# IMPEDIMENTOS TEMPORÁRIOS PARA DOAR

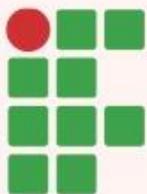
Período pós-gravidez: 90 dias para parto normal e 180 dias para parto cesariano;



Gestantes;

Amamentação: 12 meses após o parto;





INSTITUTO  
FEDERAL

Paraíba

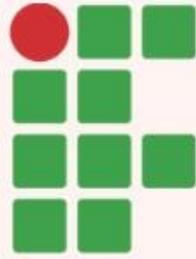
Campus  
Princesa Isabel

# IMPEDIMENTOS TEMPORÁRIOS PARA DOAR

Cirurgias de médio ou grande porte: 6 meses a um ano;

Recebeu vacinas de bactérias ou vírus atenuados (ex.: febre amarela, caxumba, rubéola, sarampo, poliomielite): após um mês.





**COPAE-PI**

**INSTITUTO  
FEDERAL**

Paraíba

---

Campus  
Princesa Isabel

Material elaborado por  
Érica Ferreira - Técnica em Enfermagem

Arte elaborada por  
Letícia Cavalcanti - Nutricionista