

**INSTITUTO
FEDERAL**

Paraíba

Campus
Princesa Isabel

14 de junho | Dia Mundial do Doador
de Sangue

O AMOR CORRE NAS VEIAS

DOE SANGUE



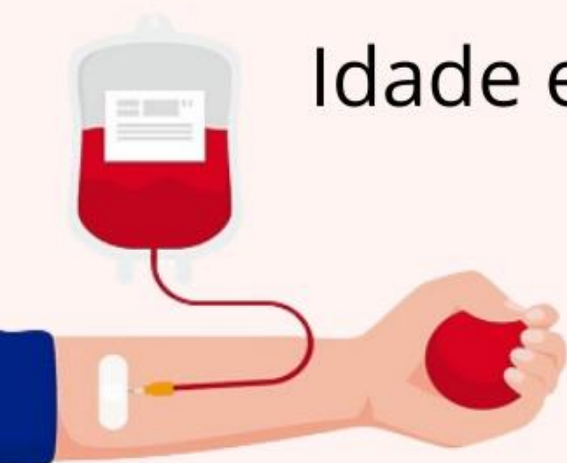
CRITÉRIOS PARA DOAR SANGUE

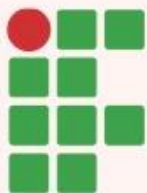
Estar em boas condições de saúde;

Idade entre 16 e 69 anos;

Pesar no mínimo 50 kg;

Estar alimentado e não ter ingerido
alimentos gordurosos pelo menos
4 horas antes da doação;





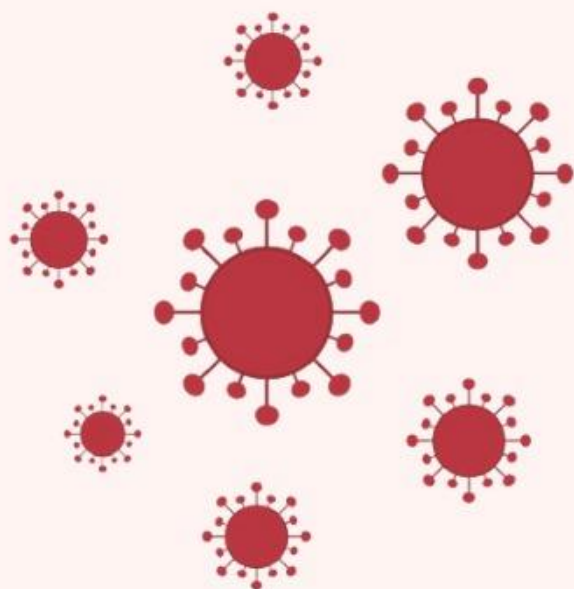
**INSTITUTO
FEDERAL**

Paraíba

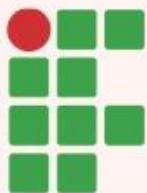
Campus
Princesa Isabel

IMPEDIMENTOS TEMPORÁRIOS PARA DOAR

Gripe, resfriado e febre: aguardar
07 dias após o desaparecimento
dos sintomas;



Infecção pelo SARS-CoV-2
(COVID-19): aguardar 30 dias
após a completa recuperação;



INSTITUTO
FEDERAL

Paraíba

Campus
Princesa Isabel

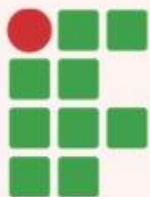
IMPEDIMENTOS TEMPORÁRIOS PARA DOAR



Exames/procedimentos com
endoscópio: após 6 meses;

Piercing, tatuagem ou
maquiagem definitiva:
6 meses a um ano;

Tratamento dentário cirúrgico: 7 dias
após o procedimento e/ou término dos
medicamentos;



INSTITUTO
FEDERAL

Paraíba

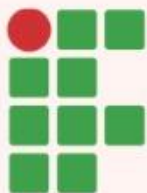
Campus
Princesa Isabel

CRITÉRIOS PARA DOAR SANGUE

Ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas;



Apresentar documento, emitido por órgão oficial, com foto para identificação;



INSTITUTO
FEDERAL

Paraíba

Campus
Princesa Isabel

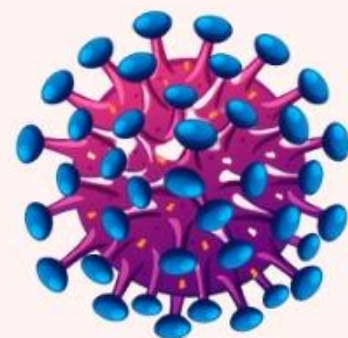
IMPEDIMENTOS DEFINITIVOS PARA DOAR

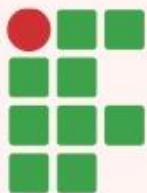


Ter contraído hepatite após
os 10 anos de idade;

Uso de drogas ilícitas injetáveis;

Quem já contraiu HIV ou foi
diagnosticado com as seguintes
doenças: Malária, Doença de Chagas,
Hepatites B e C, doenças associadas
ao vírus HTLV, entre outras;





INSTITUTO
FEDERAL

Paraíba

Campus
Princesa Isabel

IMPEDIMENTOS TEMPORÁRIOS PARA DOAR

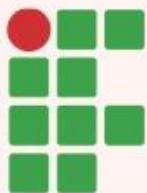
Período pós-gravidez: 90 dias para parto normal e 180 dias para parto cesariano;



Gestantes;

Amamentação: 12 meses após o parto;





INSTITUTO
FEDERAL

Paraíba

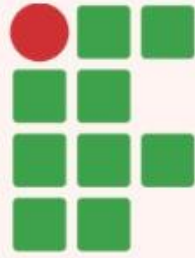
Campus
Princesa Isabel

IMPEDIMENTOS TEMPORÁRIOS PARA DOAR

Cirurgias de médio ou grande porte: 6 meses a um ano;

Recebeu vacinas de bactérias ou vírus atenuados (ex.: febre amarela, caxumba, rubéola, sarampo, poliomielite): após um mês.





**INSTITUTO
FEDERAL**

Paraíba

Campus
Princesa Isabel

COPAE-PI

Material elaborado por
Érica Ferreira - Técnica em Enfermagem

Arte elaborada por
Letícia Cavalcanti - Nutricionista