

**INSTITUTO
FEDERAL**

Paraíba

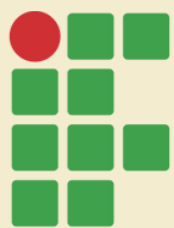
Campus
Princesa Isabel

COPAE-PI



Agosto Dourado

Mês de incentivo à amamentação:
O leite materno vale ouro!



**INSTITUTO
FEDERAL**

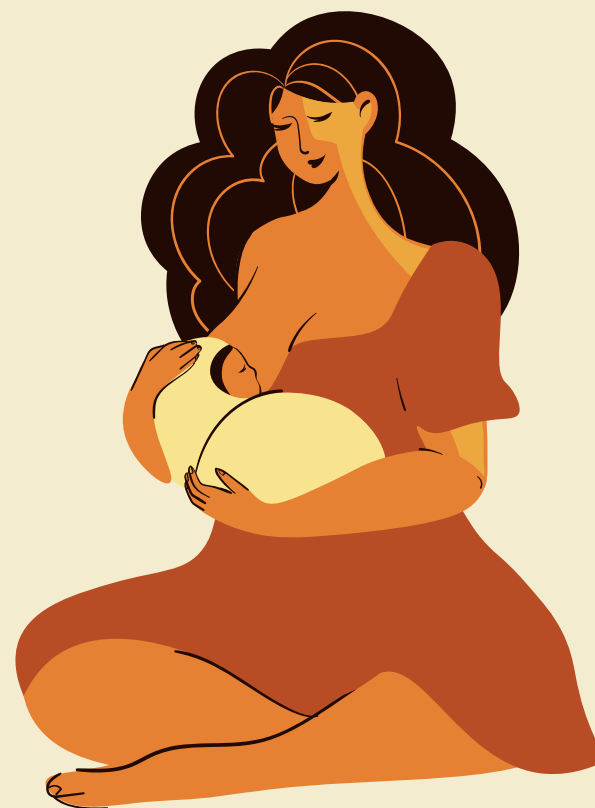
Paraíba

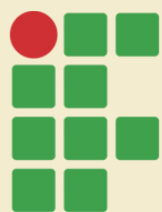
Campus
Princesa Isabel

Você sabia?

O leite materno é considerado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como o “alimento de ouro” para os bebês.

O agosto dourado simboliza a luta pelo incentivo à amamentação. A cor dourada representa o padrão ouro do leite materno.





**INSTITUTO
FEDERAL**
Paraíba

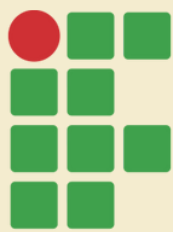
Campus
Princesa Isabel

Você sabia?

O aleitamento materno deve ser exclusivo até os 6 meses de idade. Ou seja, até essa idade, o bebê deve tomar apenas leite materno sem ser necessário a oferta de nenhum outro alimento complementar e/ou bebida - água, chá e suco.



A partir dos 6 meses de idade, as crianças devem receber alimentos complementares e manter o aleitamento materno até os 2 anos ou mais.



**INSTITUTO
FEDERAL**

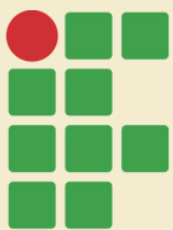
Paraíba

Campus
Princesa Isabel

Você sabia?

O leite materno protege as crianças contra diarreia, infecções respiratórias e alergias, além de prevenir o desenvolvimento de hipertensão, diabetes e obesidade na vida adulta.





**INSTITUTO
FEDERAL**
Paraíba

Campus
Princesa Isabel

Benefícios do Aleitamento Materno

Reduz o desenvolvimento
de diabetes, obesidade e
outras doenças na vida
adulta do bebê;

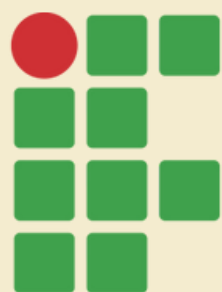
Previne diarreia
e mortalidade
infantil;



Previne anemia
e infecções
respiratórias;

Tem efeito
protetor contra
câncer de mama e
de ovário;

Estimula o vínculo
afetivo entre a mãe e o bebê.



**INSTITUTO
FEDERAL**

Paraíba

Campus
Princesa Isabel

Material elaborado por
Letícia Cavalcanti - Nutricionista do
campus Princesa Isabel

e

Paloma Bezerra - Nutricionista do
campus Patos