



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DA
PARAÍBA

Núcleo De Acompanhamento Psicossocial do IFPB



PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS - PRAE
COORDENAÇÃO DE ATENÇÃO À SAÚDE DO ESTUDANTE

João Pessoa
2023



O projeto de criação dos NAPS voltado para a saúde surgiu da iniciativa da Pró-reitoria de Assuntos Estudantis – PRAE no sentido de fortalecer a saúde mental da comunidade do IFPB.

Cada um dos *Campi* do IFPB contará com um NAPS, o qual poderá ser composto por psicólogos, médicos, assistentes sociais, enfermeiros, nutricionistas, intérpretes de LIBRAS, pedagogos, professores, diretores, assistentes de alunos e técnicos em assuntos educacionais, dentre outros.

Os principais objetivos são a **promoção da saúde mental**, realizada através da difusão e discussão de temas relacionados, e a **prevenção do sofrimento psíquico grave**, por meio do acolhimento e encaminhamento dos discentes às redes de auxílio existentes nos municípios de cada IFPB. A recepção dos casos estará a cargo das Unidades Básicas de Saúde – UBS (eletivos, agudos ou crônicos, leves a moderados), dos Centros de Atendimento Psicossocial – CAPS (eletivos ou urgentes, agudos ou crônicos, moderados a graves), dos Prontos-socorros – PS (urgentes, agudos, graves – automutilações, tentativas de suicídio, comportamentos de agitação e agressividade) e de serviços como o Centro de Valorização da Vida – CVV (número: 188; eletivos, agudos ou crônicos, leves a moderados – sofrimento mental, pensamentos suicidas sem um planejamento estruturado).

Os NAPS estarão atentos à integridade física e emocional do estudante . As suas ações seguirão os seguintes passos (AEIOU):

- **ACOLHER:** observar os indivíduos que eventualmente precisem de um suporte emocional, mostrando-se disponível ao perceber sinais de sofrimento psíquico ou ao receber solicitações de ajuda. É indicado recolher a pessoa a um local seguro e tranquilo para a conversa. Se houver comportamentos de agitação e agressividade, saltar ao quinto passo (UNIR);
- **ESCUTAR:** ouvir as queixas apresentadas e expor interesse e compaixão (com a mímica facial e gestos), evitando opiniões e julgamentos;
- **INFORMAR:** dividir conhecimentos básicos acerca dos principais transtornos mentais (diferenciar o normal do patológico, comentar sobre as altas prevalências no mundo contemporâneo) e comunicar que existem profissionais especializados e tratamentos específicos;
- **ORIENTAR:** compartilhar histórias pessoais ou de conhecidos que se assemelhem ao caso, ratificando as possibilidades de boa evolução e mantendo a esquiwa dos julgamentos. Nesse momento, faz-se a busca conjunta das opções de encaminhamento de acordo com a situação (se urgente, PS ou CAPS mais próximo; se eletivo, serviço na área de residência do aluno);

- UNIR: entrar em contato pessoal ou telefônico com o serviço que receberá o indivíduo com sofrimento mental; se for o caso, também será prudente avisar aos familiares (urgência ou interesse da pessoa). O registro dos atendimentos e dos encaminhamentos é essencial; a partir deste, a demanda institucional será conhecida e acompanhada, o que projetará estruturas e campanhas futuras. Importante lembrar que todos os registros de acolhimento devem ser registrados pela equipe do NAPS.

Os NAPS de cada Campus, deverão realizar um planejamento anual, com o intuito de desenvolver atividades de apoio aos estudantes em prol da valorização da vida. O acolhimento e a escuta serão permanentes, assim como eventuais encaminhamentos à rede de apoio; campanhas de saúde mental serão idealizadas ao longo do ano (ansiedade, uso de álcool e drogas, depressão, bullying) e se apresentarão como verdadeiros mecanismos de difusão de conhecimentos e abertura de debates.

A missão é amenizar os problemas de saúde mental identificados na instituição e valorizar os estudantes , que são a real razão de ser do IFPB.

Ações gerais dos NAPS de cada campus do IFPB:

- Identificação, suporte e encaminhamento dos indivíduos com sofrimento psíquico, e orientação aos familiares;
- Divulgação aos gestores, professores, demais servidores e funcionários que, ao perceberem estudantes com comportamentos diferentes ou inadequados, é indicado encaminhá-los aos NAPS de cada Campus do IFPB;
- Ter disponível os seguintes contatos do município ou região: UBS, CAPS, PS, médicos psiquiatras, psicólogos e dos serviços que eventualmente possam oferecer suporte ao IFPB (conselho tutelar, hospitais gerais, SAMU, dentre outros);
- Campanhas regulares: ansiedade, uso de álcool e drogas, depressão, bullying, dentre outros temas;
- Dia do estudante: atividades para fortalecer os laços entre os alunos;
- Promover a atenção e o cuidado para com a saúde mental dos discentes;
- Informar e sensibilizar a toda a comunidade escolar quanto à importância de cuidados referentes à saúde mental;
- Promover a integração da comunidade escolar com a rede de atenção à saúde básica e a rede de proteção aos direitos das crianças e adolescentes;
- Detectar sinais que demandam atenção à saúde mental dos discentes com o respectivo acompanhamento especializado;

EQUIPE TÉCNICA

PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS

COORDENAÇÃO DE ASSISTÊNCIA À SAÚDE DO ESTUDANTE

ANA CAROLINA SIMÕES ANDRADE SANTIAGO MOUSINHO

BRÍGIDA BATISTA BEZERRA

RIVÂNIA DE SOUSA SILVA