

1º CARDÁPIO IFPB

ALMOÇO					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Entrada	Vinagrete	Cenoura ralada, tomates e azeitona em cubos	Alface, tomate e manga	Tomate, pepino e milho verde	Vinagrete
Prato principal	Frango assado (coxa e sobrecoxa)	Bife empanado	Galinha guisada	Peixe assado	Bife na chapa acebolado
Guarnição	Seleta de legumes	Purê misto (abóbora + batata)	Farofa de cenoura	Cenoura cozida com ervilha	Macarrão à bolonhesa
Acompanhamento	Rubação com charque e queijo	Arroz refogado	Arroz com vagem	Arroz branco	Arroz branco
	Rubação com charque e queijo	Feijão branco tropeiro	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão carioca com legumes
Sobremesa	Laranja	Doce de goiaba	Rapadura	Melancia	Maçã
Bebida	Suco de goiaba	Suco de manga	Suco de acerola	Suco de abacaxi	Suco de caju

JANTAR					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato principal	Isca de carne com legumes cremosos	Cuscuz paulista (ovo, charque, calabrês e verduras)	Bife ao molho	Creme de frango com milho verde	Isca de frango refogado com verduras
Guarnição	Macarrão ao alho e óleo	-	Batata doce	Arroz branco	Macaxeira
Complemento	Macaxeira à dorê	-	Arroz branco	Batata inglesa sauté	Canja de galinha + torradas (4 unidades)
Bebida	Suco de caju	Suco de acerola Café	Café	Suco de goiaba	Café

2º CARDÁPIO

ALMOÇO					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Entrada	Abóbora refogada	Vinagrete	Maxixada	Vinagrete	Legumes no vapor (cenoura, repolho, chuchu e batata inglesa)
Prato principal	Frango xadrez	Peixe ao leite de coco	Bife ao molho de madeira	creme de frango	Isca de carne ao molho
Guarnição	Creme de milho	Pirão de peixe	Farofa de cenoura com ovos	Batata palha	Farofa de cuscuz refogada com verduras
Acompanhamento	Arroz refogado com cebolinha	Arroz branco	Arroz com vagem	Arroz branco	Arroz com milho verde
	Feijão branco tropeiro	Feijão macassa	Feijão carioca com legumes	Feijão carioca com charque	Feijão caseiro com abóbora
Sobremesa	Maçã	Rapadura	melancia	Doce de goiaba	Laranja
Bebida	Suco de abacaxi	Suco de manga	Suco de goiaba	Suco de caju	Suco de acerola
JANTAR					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato principal	Carne moída à bolonhesa	Peito de frango à passarinho	Calabresa acebolada	Isca de Carne acebolada	Sopa de feijão com charque
Guarnição	Batata doce	Cuscuz paulista	Arroz de leite	Inhame	Pão com manteiga
Complemento	arroz	Pão c/ manteiga	Macaxeira frita	Macarrão	café
Bebida	Café	Suco de acerola	Suco de abacaxi	Suco de caju	-