

Programação oficial do FEMOCS/Praia

OFICINAS	HORÁRIO	LOCAL	COORDENAÇÃO	MINISTRANTE/ MONITOR	NÚMERO DE VAGAS
7h às 8h30					
Biodança	7h/8h30	Praia de Cabo Branco (Tenda 1)	Sandra Barbosa	Sandra Barbosa	25
Yoga	7h/8h30	Praia de Cabo Branco (Tenda 2)	Thiago Pelucio	Abraão Carvalho	25
Tai Chi Chuan	7h/8h30	Praia de Cabo Branco (Tenda 3)	Alice Lumi Satomi	Alice Lumi Satomi	25
Treinamento Integrado	7h/8h30	Praia de Cabo Branco (Tenda 4)	Daniel Torquato	Daniel Torquato	25
Treinamento Funcional	7h/8h30	Praia de Cabo Branco (Tenda 5)	Marcus Dias	Marcus Dias	25
Beach Soccer Feminino	7h/8h30	Praia de Cabo Branco (Tenda 5)	Rogério Velinho	Rogério Velinho	25
Descubra a Corrida de Rua	7h/8h30	Sala de Eventos/SESC Cabo Branco	Rossini Freire	José Florentino Neto (Zeca)	25

9h às 11h					
Beach Tênis	9h/11h	Praia de Cabo Branco (Tenda 1)	Rossini Freire	Mário Germóglio Filho	20
Esportes Aquáticos	9h/11h	Praia de Cabo Branco (Tenda 2)	Rossini Freire	Valéria Menegaz Jonsson	20
Stand Up Paddle	9h/11h	Praia de Cabo Branco (Tenda 3)	Rossini Freire	Júnior Manteiga	15
Vôlei de Praia	9h/11h	Praia de Cabo Branco (Tenda 4)	Rossini Freire	Nayara Pontes	25
Futebol Americano	9h/11h	Praia de Cabo Branco (Tenda 5)	Flávio Gouveia	Flávio Gouveia	25
Flauta Doce	9h/11h	Sala de eventos/ SESC Cabo Branco	Luceni Caetano da Silva	Luceni Caetano da Silva	20
Noções Básicas de Primeiros Socorros na Atividade Física e nos Esportes	9h/11h	Cinema/SESC Cabo Branco	Tenente-Coronel Katty Sabrina	Tenente Diego Souza	25
Descubra o Mergulho	7h/11h	Praia de Cabo Branco	Ismar Just	Ismar Just	12
15h às 17h					

Técnicas de Defesa Pessoal	15h/17h	Tenda 1	Filipe Costa	Luiz Aguiar	25
Pintura Corporal Indígena	15h/17h	Tenda 2	Washington Silva	Washington Silva	15
Ballet para Adultos	15h/17h	Tenda 3	Bertyza Fernandes	Eduardo Cezário	20
Dança do Ventre	15h/17h	Tenda 4	Bertyza Fernandes	Alyce Rodrigues de Souza	20
Experienciando a Capoeira	15h/17h	Tenda 5	Filipe Costa	Marcus Adornys	25
O que é cinema?	14h/17h	Cinema/SESC Cabo Branco	Torquato Joel	Torquato Joel	20
Meditação e o Autoconhecimento	15h/17h	Sala de eventos/SESC Cabo Branco	Thiago Pelucio	Thiago Pelucio	25
APRESENTAÇÕES CULTURAIS					
Quarteto de Trombones da Paraíba	17h/17h30	Palco/SESC – Praia de Cabo Branco	Luceni Caetano da Silva	Sandorval Moreno de Oliveira	Aberto ao Público
SAKURA: sons do extremo oriente	17h30/18h	Palco/SESC – Praia de Cabo Branco	Alice Lumi Satomi	Alice Lumi Satomi	
Grupo de Danças do SESC/PB	18h/18h30	Palco/SESC – Praia de Cabo Branco	SESC/PB	SESC/PB	
Aulão de Ritmos	18h30/19h	Palco/SESC – Praia de Cabo Branco	Bertyza Fernandes	Welton Delfino	

Biodança (celebração/encerramento)	19h	Palco/SESC – Praia de Cabo Branco	Sandra Barbosa	Sandra Barbosa	
---------------------------------------	-----	---	----------------	----------------	--