

## COORDENAÇÃO DE EXTENSÃO E CULTURA

### PROJETO DE EXTENSÃO: VIVÊNCIA PRÁTICA DE YOGA

#### EDITAL N° 46/2017, DE 12 DE SETEMBRO DE 2017

O Diretor Geral do Campus Monteiro do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia da Paraíba - IFPB abre inscrições para turmas do projeto de extensão **Vivência Prática do Yoga**, conforme estabelecido a seguir:

#### **1. DO PROCESSO**

O presente processo tem como objetivo oferecer a Vivência do Yoga proporcionando a interação de discentes, servidores e comunidade externa do IFPB - Campus Monteiro, de pessoas a partir de 12 anos.

##### **1.1. DA VALIDADE**

O resultado do processo de preenchimento de vagas previsto neste Edital será válido apenas para as vagas ofertadas para o segundo semestre do ano letivo de 2017.

##### **1.2. DA DESCRIÇÃO**

1.2.1. A metodologia será através de Vivências práticas corporais, mentais, emocionais e espirituais de asanas (posturas físicas), pranayamas (exercício de respiração) e mudrás (gestos) constituintes da filosofia do Hatha-Yoga.

1.2.2. O conteúdo das práticas será progressivo, onde o significado de Yoga (União) - representa a união de todos os âmbitos do Ser com o Universo, através da espiritualidade, que podemos definir como a relação do mundo interior com o exterior. Os encontros totalizam uma carga horária de **37 horas**, ministradas na modalidade presencial, durante cerca de 04 (quatro) meses.

#### **2. DO PÚBLICO**

2.1 Comunidade externa.

2.2 Discentes e servidores do IFPB- Campus Monteiro.

#### **2.2 DOS REQUISITOS PARA A INSCRIÇÃO**

2.2.1. O presente processo está aberto a Comunidade Externa e para Discentes e Servidores do IFPB – Campus Monteiro;

2.2.2. O processo de preenchimento de vagas será dado por ordem de inscrição, desde que o candidato atenda aos requisitos constantes neste Edital;

2.2.4. Após o processo, havendo vagas remanescentes, estas serão preenchidas obedecendo a seguinte ordem de prioridade:

1º - Comunidade externa.

2º - Discentes e Servidores do IFPB Monteiro.

### 3. DAS VAGAS

3.1. O número de vagas oferecidas para a **Vivência Prática de Yoga** será distribuído em duas turmas, conforme a tabela a seguir:

Especificação do Grupo	Número de vagas
Comunidade externa	30 (15 em cada turmas)
Estudantes e servidores do IFPB Monteiro	30 (15 em cada turma)
<b>Total de Vagas</b>	<b>60 (30 cada turma)</b>

### 4. DAS INSCRIÇÕES

4.1. As inscrições para o processo deste Edital serão realizadas no período das **8h às 12h e das 14h às 17h, do dia 12 até o dia 18 de setembro de 2017**, por meio de preenchimento de formulário (Anexo II), pelo próprio candidato e entregue no setor de protocolo, no seu horário de funcionamento;

4.1.1. Só serão aceitas as inscrições realizadas neste período;

4.2. No dia 18 de SETEMBRO de 2017 será divulgada a lista de inscrições deferidas, bem como a Lista de Espera, no portal do IFPB: <http://www.ifpb.edu.br/monteiro> e nos murais/quadros do Campus Monteiro;

### 5. DA CLASSIFICAÇÃO E DO PREENCHIMENTO DAS VAGAS

5.1. Será eliminado deste processo o candidato que:

5.1.1 Não apresentar documento de identidade;

5.1.2. Não comparecer à primeira aula, e não apresentar justificativa (conforme item 5.4);

5.2. Para a classificação será considerada a ordem de inscrição;

5.3. Em caso de desistência do candidato serão convocados os demais inscritos e não classificados de acordo com o grupo especificado na tabela do item 3.1, observando-se a ordem de inscrição;

5.4. O aluno matriculado que não comparecer à primeira aula e não apresentar **justificativa legal** dentro do prazo de 48 horas após o primeiro encontro, será considerado desistente do curso, perdendo o direito à vaga, que será ocupada por alguém da lista de espera;

5.4.1. São considerados documentos legais comprobatórios de justificativa:

I - Atestado médico;

II - Declaração de corporação militar comprovando que, durante o horário de aula, estava em serviço;

III - Declaração de firma ou repartição comprovando que o aluno estava a serviço;

IV - Outro documento, ou justificativa, que será apreciado pelo professor, podendo ou não haver a concessão.

## **6. CRONOGRAMA DAS AULAS**

6.1. As vivências serão desenvolvidas no 2º semestre letivo de 2017, com **início previsto para o dia 18 de setembro e término em 19 de dezembro de 2017.**

## **7. DA EXTENSÃO**

7.1. As práticas terão duração de 37 horas.

7.2. As aulas ocorrerão **em duas turmas nas segundas-feiras (turma 1) e terças-feiras (turma 2)**, nos meses de setembro, outubro, novembro e dezembro de 2017, **no horário de 16h às 17h20, nos dois dias.**

7.3. **Materiais e Vestimenta:** Toalha, canga ou colchonete de atividade física.

Roupas confortáveis para atividade física, compostas e que permitam movimentos amplos.

## **8. DOS CASOS OMISSOS**

8.1. Os casos omissos e não previstos neste edital serão resolvidos pela coordenadora do projeto e coordenador de extensão e cultura.

Monteiro, 12 setembro de 2017.

---

**Abraão Romão Batista**

Diretor Geral

Campus Monteiro

Portaria Nº 1.212/2017-Reitoria

## **ANEXO I**

### **DOCUMENTOS PARA INSCRIÇÃO, MATERIAIS E VESTIMENTA**

1. Cópia e Original do RG e CPF.
2. Podendo ser feita por representante contendo os documentos, dados do titular com devida ficha de inscrição preenchida corretamente.
3. MATERIAIS E VESTIMENTA: Toalha, canga ou colchonete de atividade física e roupas confortáveis para atividade física, compostas e que permitam movimentos amplos.

## ANEXO II

### Formulário de inscrição

FICHA DE INSCRIÇÃO nº \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Identidade: \_\_\_\_\_ CPF: \_\_\_\_\_

Telefone: ( ) \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Nível de escolaridade: \_\_\_\_\_

Tem doença crônica? \_\_\_\_\_

Se sim, quais? \_\_\_\_\_

Possui alguma restrição de saúde ou alergia?

---

**Obs. 1** - Se tiver restrição de saúde, precisa trazer atestado de apto para práticas de atividades físicas.

Pratica alguma atividade física regular? \_\_\_\_\_

Quais? \_\_\_\_\_

Já praticou yoga? \_\_\_\_\_ Por que fazer Yoga? Quais suas expectativas?

---

---

**Obs 2 - MATERIAIS E VESTIMENTA:** Toalha, canga ou colchonete de atividade física. Roupas confortáveis para atividade física, compostas e que permitam movimentos amplos.

Monteiro, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2017

---

Assinatura do candidato

---

---

**COMPROVANTE - FICHA DE INSCRIÇÃO nº \_\_\_\_\_**

Nome: \_\_\_\_\_

Monteiro, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2017.