

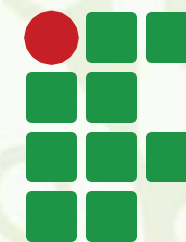


PROGRAMA EDUCAÇÃO PARA APOSENTADORIA

Planeje seu Futuro



Programa
EDUCAÇÃO PARA APOSENTADORIA
Planeje seu Futuro



INSTITUTO FEDERAL

Paraíba

Campus João Pessoa

APRESENTAÇÃO

A expectativa de vida da população brasileira aumenta a cada dia, conforme as estatísticas nacionais. Ademais, as novas tecnologias associadas à ciência são capazes de nos proporcionar melhores condições de saúde e vida.

Nessa seara a educação para aposentadoria se torna essencial à medida que pode contribuir para a formação da consciência do cuidar-se, assim como, quanto às possibilidades de realizá-lo.

É importante salientar que o bem-estar na aposentadoria está ligado às atitudes que os indivíduos tomam no presente que repercutem nos dias de aposentado.

Nesse sentido, o Programa de Educação para Aposentadoria, efetivado pelo Departamento de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas, tem como principal objetivo proporcionar aos servidores conhecer sobre novas possibilidades de vida dadas na aposentadoria.

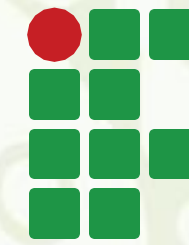
Essa empreitada enseja reflexão quanto à administração do tempo disponível, a exemplo de práticas voluntárias, da utilização de espaços de lazer ou mesmo na consecução de novos empreendimentos.

São oportunidades de repensar o futuro por meio da reconstrução de sonhos, metas, ideias e da identificação de talentos, potencialidades e oportunidades.

Seja feliz, planeje seu futuro!



Programa
EDUCAÇÃO PARA APOSENTADORIA
Planeje seu Futuro



INSTITUTO FEDERAL

Paraíba

Campus João Pessoa

Estamos empolgados em anunciar o PROGRAMA DE EDUCAÇÃO PARA APOSENTADORIA 2023. Nossa iniciativa visa proporcionar uma experiência enriquecedora para os servidores que estão se aproximando da aposentadoria. Teremos 15 vagas disponíveis, destinadas a servidores a partir dos 50 anos, com prioridade para aqueles que já estão em abono permanência.

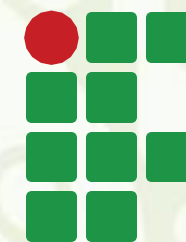
A data de abertura está marcada para o dia 06/11/2023, e começaremos com uma palestra inspiradora intitulada "Aposentadoria e Contemporaneidade", com o professor Marcelo Buriti, a partir das 9h no Auditório José Marques. A primeira etapa do curso acontecerá no aconchegante Hotel Fazenda BARRA DE CAMARATUBA, onde desfrutaremos de três dias incríveis: 08 de novembro (dia de chegada), 09 e 10 de novembro (dia de retorno). Para tornar a estadia o mais confortável possível, os quartos serão configurados em formato triplo, com separação por sexo. No entanto, queremos garantir que todos se sintam à vontade e felizes durante o programa. Portanto, se você tiver uma amiga ou amigo que também participará do programa e gostaria de dividir o quarto com eles, faremos o possível para acomodá-los juntos.

Estamos ansiosos para saber se há alguém em seu setor que você gostaria de compartilhar um quarto durante essa experiência enriquecedora. Essa é uma ótima oportunidade para criar laços e compartilhar conhecimento enquanto nos preparamos para essa nova fase da vida. Contamos com a sua participação e esperamos que este programa seja uma jornada de aprendizado e crescimento para todos os envolvidos. Não hesite em nos contatar para mais informações ou para discutir qualquer aspecto do programa.

Tenha um ótimo dia e aguardamos ansiosos por sua resposta!



Programa
EDUCAÇÃO PARA APOSENTADORIA
Planeje seu Futuro



INSTITUTO FEDERAL

Paraíba

Campus João Pessoa

Cronograma de Encontros

Data: 06/11/2023 – 09h às 12h

Abertura oficial.

Palestra de Abertura “Aposentadoria e Contemporaneidade”.

Orientações para viagem.

Local: Auditório José Marques

Palestrante: prof. Marcelo de Almeida Buriti

Data: 07/11/2023 – 09h às 12h - Módulo I - Aspectos da adicção, álcool e outras drogas

Data: 07/11/2023 – 14h às 16h - Vivência do Módulo I

Sala de Vídeo da Biblioteca Nilo Peçanha

Facilitadores:

Deusimar Guedes

Iolivalda Lima Estrêla

Vanessa Pâmella Correia

Data: 08/11/2023 – 19h às 22h - Módulo II – Aspectos de Saúde e bem Estar

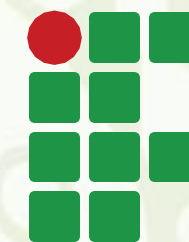
Hotel Fazenda Barra de Camaratuba

Facilitadores:

Graciela Maria Carneiro Maciel



Programa
EDUCAÇÃO PARA APOSENTADORIA
Planeje seu Futuro



INSTITUTO FEDERAL

Paraíba

Campus João Pessoa

Data: 09/11/2023 – 08h às 10h e das 14h às 18h – Vivências do Módulo II – Aspectos de Saúde e bem Estar

Data: 09/11/2023 – 19h às 22h – Módulo III - Aspectos socioculturais e família

Hotel Fazenda Barra de Camaratuba

Facilitadores:

Graciela Maria Carneiro Maciel

Iolivalda Lima Estrêla

Vanessa Pâmella Correia

Data: 10/11/2023 – 08h às 12h - Vivência do Módulo III – Aspectos socioculturais e familiares

Hotel Fazenda Barra de Camaratuba

Facilitadores:

Iolivalda Lima Estrêla

Vanessa Pâmella Correia

Data: 16/11/2023 – 09h às 12h - Módulo IV – Aspectos Financeiros e negócios

Data: 16/11/2023 – 14h às 18h – Vivência do Módulo IV

Sala de Vídeo da Biblioteca Nilo Peçanha

Facilitadores:

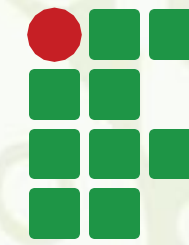
Herbert Jose Cavalcanti de Souza

Iolivalda Lima Estrêla

Vanessa Pâmella Correia



Programa
EDUCAÇÃO PARA APOSENTADORIA
Planeje seu Futuro



INSTITUTO FEDERAL

Paraíba

Campus João Pessoa

Data: 22/11/2023 – 09h às 12h - Módulo V – Aspectos Previdenciários da Aposentadoria

Data: 22/11/2023 – 14h às 18h – Vivência do Módulo V

Sala de Vídeo da Biblioteca Nilo Peçanha

Facilitadores:

Jarbas Paulino Rafael

Data: 30/11/2023 – 09h às 12h - Oficina “Atividades físicas para o bem-estar físico e mental”

Castelo Zé dos Montes, Sítio Novo, agreste do RN.

Facilitadores:

Abdallah Salomão Arcoverde