

**INSTITUTO FEDERAL DA PARAÍBA**  
**CAMPUS JOÃO PESSOA**  
**DIRETORIA DE DESENVOLVIMENTO DE ENSINO**  
**DEPARTAMENTO DE ASSISTÊNCIA ESTUDANTIL**  
**COORDENAÇÃO DE PROMOÇÃO, PREVENÇÃO E ATENÇÃO À SAÚDE**

Informações sobre os procedimentos necessários para a realização das atividades práticas da disciplina de educação física do ano letivo 2020, para os estudantes novatos que ingressaram após a chamada regular.

**1º Realização do eletrocardiograma:**

- Local: Policlínica Jaguaribe  
Endereço: R. Francisco Manoel, s/n - Jaguaribe, João Pessoa - PB, 58015-590.
- Contato: (83) 3612-1000
- Atendimento por ordem de chegada
- Documento a ser apresentado na recepção da policlínica: RG
- Cronograma conforme tabela abaixo:

|       |         | Manhã<br>(8h-11h30)                  | Tarde<br>(13h-16h30)   |
|-------|---------|--------------------------------------|--|
| 13/02 | Quinta  | Controle Ambiental<br>Edificações    | Contabilidade<br>Eletrônica                                  |
| 14/02 | Sexta   | Controle Ambiental<br>Edificações    | Contabilidade<br>Eletrônica<br>Instrumento Musical           |
|       |         |                                      |  |
|       |         |                                      |  |
| 17/02 | Segunda | Mecânica<br>Eletrotécnica Vespertino | Instrumento Musical<br>Informática<br>Eletrotécnica Matutino |
| 18/02 | Terça   | Mecânica<br>Eletrotécnica Vespertino | Informática<br>Eletrotécnica Matutino                        |
| 19/02 | Quarta  | Retardatários/as                     | Retardatários/as   |
| 20/02 | Quinta  | Retardatários/as                     | Retardatários/as   |
| 21/02 | Sexta   | Retardatários/as                     | Retardatários/as   |

2º Preenchimento do Questionário de Prontidão para Atividade Física (PAR-Q), que deverá ser assinado pelo responsável legal do estudante, caso seja menor de 18 anos. O questionário está disponibilizado diretamente na CPAS-JP ou pode ser acessado através do link: <https://www.ifpb.edu.br/joaopessoa/noticias/2020/01/ingressantes-dos-cursos-tecnicos-integrados-devem-realizar-exames-para-pratica-de-educacao-fisica/questionario-de-prontidao-para-atividade-fisica.pdf>;

**3º Inserir, via SUAP, dois documentos:**

- Eletrocardiograma com o laudo;
- PAR-Q preenchido e assinado;

Observação: a inserção pode ser realizada por um computador, notebook ou smartphone, desde que tenha acesso a internet. Os arquivos podem ser em formato de imagem ou em pdf.

#### 4º Realização da avaliação médica presencial

- Local:  
Coordenação de Promoção, Prevenção e Atenção à Saúde (CPAS)  
IFPB – Campus João Pessoa.  
Ponto de Referência: Próximo ao segundo ginásio poliesportivo.
- Contato: (83) 3612-1371.
- Atendimento por ordem de chegada
- Documento a ser apresentado: RG
- Cronograma conforme tabela abaixo:

|       |         | MANHÃ<br>(7h-11h)  | TARDE<br>(13h30-17h30)   | NOITE<br>(18h-21h30)         |
|-------|---------|--|--|------------------------------|
| 27/02 | Quinta  | Controle Ambiental<br>Edificações<br>Mecânica<br>Eletrotécnica<br>Vespertino | *****  | *****                        |
| 28/02 | Sexta   | *****  | Contabilidade<br>Eletrônica<br>Instrumento Musical<br>Informática<br>Eletrotécnica<br>Matutino | Opcional (qualquer curso)    |
|       |         |  |  |                              |
|       |         |  |  |                              |
| 02/03 | Segunda | Controle Ambiental<br>Edificações<br>Mecânica<br>Eletrotécnica<br>Vespertino | *****  | *****                        |
| 03/03 | Terça   | Retardatários/as   | *****  | Opcional<br>(qualquer curso) |
| 04/03 | Quarta  | Retardatários/as   | Contabilidade<br>Eletrônica<br>Instrumento Musical<br>Informática<br>Eletrotécnica<br>Matutino | *****                        |
| 05/03 | Quinta  | Retardatários/as   | *****  | *****                        |
| 06/03 | Sexta   | *****  | Retardatários/as   | Retardatários/as             |

As dúvidas que surgirem, em relação a estes procedimentos, poderão ser esclarecidas na CPAS-JP, presencialmente ou através do telefone (83) 3612-1371.