

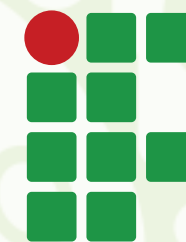


PROGRAMA EDUCAÇÃO PARA APOSENTADORIA

Planeje seu Futuro



Programa
EDUCAÇÃO PARA APOSENTADORIA
Planeje seu Futuro



INSTITUTO FEDERAL

Paraíba

Campus João Pessoa

APRESENTAÇÃO

A expectativa de vida da população brasileira aumenta a cada dia conforme as estatísticas nacionais. Por outro lado, as novas tecnologias, associadas à ciência são capazes de nos proporcionar melhores condições de saúde e de vida.

Nessa seara, a educação para aposentadoria se torna essencial, à medida que pode contribuir à formação da consciência do cuidar-se, assim como, quanto às possibilidades de realizá-lo.

É importante salientar que o bem estar na aposentadoria está ligado às atitudes que o indivíduo toma no presente, a repercutirem nos dias de aposentado.

Nesse sentido, o Programa de Educação para Aposentadoria tem como principal objetivo proporcio-

nar aos servidores conhecer as novas possibilidades de vida dadas na aposentadoria.

Essa empreitada enseja a reflexão quanto à administração do tempo disponível, a exemplo de práticas voluntárias, da utilização de espaços de lazer ou mesmo na consecução de novos empreendimentos.

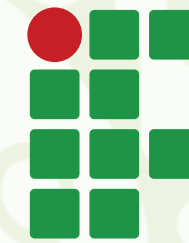
São oportunidades de repensar o futuro por meio da reconstrução de sonhos, metas, ideais e da identificação de talentos e potencialidades.

Por isso, o IFPB, lhes convida a participar da primeira edição do “Programa Educação para Aposentadoria” e a construir conosco um futuro de muitas alegrias e prosperidade.

Seja feliz, planeje seu futuro!



Programa
EDUCAÇÃO PARA APOSENTADORIA
Planeje seu Futuro



INSTITUTO FEDERAL

Paraíba

Campus João Pessoa

ORIENTAÇÕES - 27/03/2017

Local: Auditório II | IFPB - Campus João Pessoa

09h00

ABERTURA - 28/03/2017

Local: Hotel Fazenda Portal de Gravatá

18h00 - Jantar

19h00 - Composição da mesa de honra

20h00 - Palestra Magna

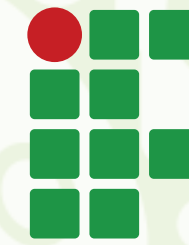
“Desmistificando a Aposentadoria”

Professora Msc. Verônica da Nova Quadros

21h00 - Apresentação Musical e Coffee Break



Programa
EDUCAÇÃO PARA APOSENTADORIA
Planeje seu Futuro



INSTITUTO FEDERAL

Paraíba

Campus João Pessoa

MÓDULO I - 29/03/2017

Local: Externo ao IFPB

07h00 - café da manhã

08h00 - Palestra:
Aspectos financeiros e previdenciários
Facilitador: Alecsandro Monteiro Kramer

10h00 - Intervalo: Coffee Break

10h30 - Atividade extra (Gincana)

12h00 - Almoço

14h00 - Vivência:
Aspectos financeiros e previdenciários
Facilitador: Alex Ribeiro e Janayna Malheiros

16h00 - Intervalo: Coffee Break

16h30 - Atividade extra (Passeio de Charrete)

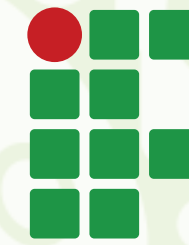
18h00 - Jantar

19h00 - Palestra: Aspectos psicológicos e
socioculturais da aposentadoria
Facilitador: Verônica da Nova Quadros

21h00 - Momento cultural
violão e violino com os professores Vinicius de
Lucena Fernandes e Ana Carolina da Silva Petrus



Programa
EDUCAÇÃO PARA APOSENTADORIA
Planeje seu Futuro



INSTITUTO FEDERAL

Paraíba

Campus João Pessoa

MÓDULO II - 30/03/2017

07h00 - Café da Manhã

08h00 - Atividade extra (Trilha ecológica)

08h30 - Vivência: Aspectos psicológicos e socioculturais da aposentadoria
Facilitador: Alex Ribeiro e Janayna Malheiros

10h30 - Intervalo: Coffee Break

11h00 - Conclusão da 1ª etapa (avaliação)

12h00 - Almoço

MÓDULO III - 05/04/2017

Local: IFPB - Campus João Pessoa

09h00 - Palestra:
Aspectos, Saúde, Nutrição, Esporte e Lazer
Facilitador: A definir

11h00 - Coffee Break

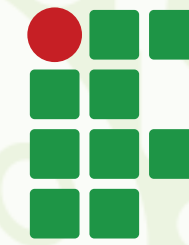
CONTINUAÇÃO - 12/04/2017

09h00 - Vivência:
Aspectos, Saúde, Nutrição, Esporte e Lazer
Facilitador: Alex Ribeiro e Janayna Malheiros

11h00 - Coffee Break



Programa
EDUCAÇÃO PARA APOSENTADORIA
Planeje seu Futuro



INSTITUTO FEDERAL

Paraíba
Campus João Pessoa

MÓDULO IV - 19/04/2017

Local: IFPB - Campus João Pessoa

09h00 - Palestra: Educação financeira e organização de pequenos negócios
Facilitador: A definir

11h00 - Coffee Break

CONTINUAÇÃO - 26/04/2017

09h00 - Vivência: Educação financeira e organização de pequenos negócios
Facilitador: Alex Ribeiro e Janayna Malheiros

11h00 - Coffee Break

MÓDULO V - 03/05/2017

Local: IFPB - Campus João Pessoa

09h00 - Palestra:
Família, drogas e adicção na aposentadoria
Facilitador: A definir - CH: 2h/a

11h00 - Coffee Break

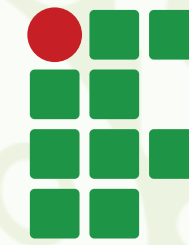
CONTINUAÇÃO - 10/05/2017

09h00 - Vivência:
Família, drogas e adicção na aposentadoria
Facilitador: Alex Ribeiro e Janayna Malheiros

11h00 - Coffee Break



Programa
EDUCAÇÃO PARA APOSENTADORIA
Planeje seu Futuro



INSTITUTO FEDERAL

Paraíba

Campus João Pessoa

ENCERRAMENTO - 17/05/2017

Local: Auditório José Marques | IFPB - Campus JP

08h00 - Composição da mesa de honra

08h30 - Apresentação cultural

10h00 - Coffee Break

10h30 - Certificação

11h30 - Apresentação Musical