



## PALESTRAS 2018

### A INTELIGÊNCIA EMOCIONAL E O AUTOCONHECIMENTO

**OBJETIVO:** Favorecer a identificação, a criação e a personalização de concepções, posturas e procedimentos necessários para desenvolver a inteligência emocional e o autoconhecimento.

### PROGRAMAÇÃO

**1º dia: 19/07/2018 (quinta-feira)**

**Local: Auditório do Sebrae**

**Horário: 18:00 às 20:00**

**Professora Edileuza Custódio Rodrigues**

- ✓ A racionalidade e a inteligência emocional;
- ✓ Condutas emocionais prejudiciais;
- ✓ Características que nos personificam;
- ✓ A disciplina emocional

**2º dia: 20/07/2018 (sexta-feira)**

**Local: Auditório do Sebrae**

**Horário: 08:00 às 10:00**

**Professora Edileuza Custódio Rodrigues**

- ✓ A importância de resolver as crises;
- ✓ Empatia, autocrítica e magnetismo;
- ✓ A alegria e a assertividade;
- ✓ O positivismo e a motivação;
- ✓ Chaves básicas para melhorar as relações pessoais, profissionais e sociais.

- ✓ As inscrições serão realizadas na coordenação de extensão e cultura nos dias 16, 17 e 18 de julho de 2018 no horário 08:00 às 11:30/ 13:00 às 17:30 no IFPB – Vila Mocó;
- ✓ Procedimentos para inscrição: preencher a ficha de inscrição, fotocópia de identidade e CPF e 2 kg de alimentos não perecíveis;
- ✓ Público-alvo: discentes, docentes da rede pública e comunidade. Quantidade de vagas: 40 vagas.