

# **Cuidados de Higiene em superfícies de contato e objetos**



**Dicas para enfrentamento  
da Covid-19**

# Cuidados de Higiene



**Apesar de não ser a principal forma de contaminação do Coronavírus, o contato com superfícies ou objetos contaminados é uma importante fonte de transmissão.**



**Além de higienizar as mãos frequentemente, é preciso também manter a higiene dos ambientes e objetos.**



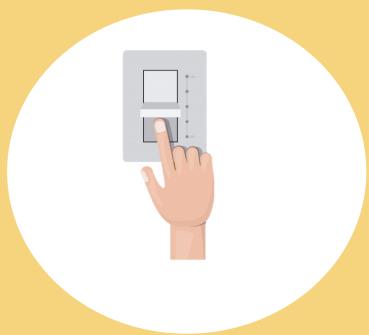
**Observe os demais cuidados de limpeza que devem ser incluídos para que toda a família fique protegida da contaminação.**

# **Superfícies de contato**



**Evite tocar com frequência os móveis,  
objetos e utensílios;**

**Limpe frequentemente bancadas, mesas,  
cadeiras, maçanetas, interruptores, pias e  
demais superfícies;**



**Para limpeza desses ambientes, utilizar  
solução clorada ou desinfetante próprios para  
o tipo de material.**

# Objetos pessoais

**Desinfete frequentemente os objetos pessoais como:**



**Para higienização desses objetos utilizar o álcool isopropílico 70% (não é a versão em gel).**



**Desligue o aparelho, tire a capinha e aplique o produto com um pano macio. Limpe também a capinha.**

# Pisos e demais superfícies

Para limpeza de pisos e superfícies, utilizar:



**Água sanitária;**

**Limpadores multiuso com cloro;**

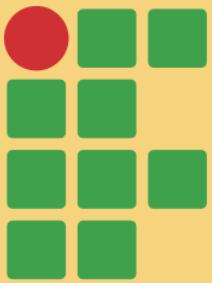
**Desinfetantes com ações contra vírus.**



**Use luvas para proteger as mãos do ressecamento;**

**Não misture os produtos;**

**Verifique e siga as recomendações de diluição do fabricante.**



**INSTITUTO  
FEDERAL**  
Paraíba

---

Campus  
Princesa Isabel

## **Coordenação Pedagógica e de Apoio ao Estudante - COPAE**

**Nutricionistas:**

**Paloma de Sousa Bezerra**

**Contato: [paloma.bezerra@ifpb.edu.br](mailto:paloma.bezerra@ifpb.edu.br)**

**Letícia Farias Cavalcanti**

**Contato: [leticia.cavalcanti@ifpb.edu.br](mailto:leticia.cavalcanti@ifpb.edu.br)**