

Cuidados de Higiene em superfícies de contato e objetos



**Dicas para enfrentamento
da Covid-19**

Cuidados de Higiene



Apesar de não ser a principal forma de contaminação do Coronavírus, o contato com superfícies ou objetos contaminados é uma importante fonte de transmissão.



Além de higienizar as mãos frequentemente, é preciso também manter a higiene dos ambientes e objetos.



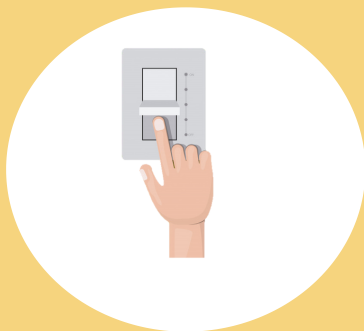
Observe os demais cuidados de limpeza que devem ser incluídos para que toda a família fique protegida da contaminação.

Superfícies de contato



Evite tocar com frequência os móveis, objetos e utensílios;

Limpe frequentemente bancadas, mesas, cadeiras, maçanetas, interruptores, pias e demais superfícies;



Para limpeza desses ambientes, utilizar solução clorada ou desinfetante próprios para o tipo de material.

Objetos pessoais

Desinfete frequentemente os objetos pessoais como:



Para higienização desses objetos utilizar o álcool isopropílico 70% (não é a versão em gel).



Desligue o aparelho, tire a capinha e aplique o produto com um pano macio. Limpe também a capinha.

Pisos e demais superfícies

Para limpeza de pisos e superfícies, utilizar:



Água sanitária;

Limpadores multiuso com cloro;

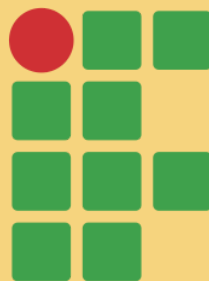
Desinfetantes com ações contra vírus.



Use luvas para proteger as mãos do ressecamento;

Não misture os produtos;

Verifique e siga as recomendações de diluição do fabricante.



**INSTITUTO
FEDERAL**

Paraíba

Campus
Princesa Isabel

**Coordenação Pedagógica e de Apoio ao
Estudante - COPAE**

Nutricionistas:

Paloma de Sousa Bezerra

Contato: paloma.bezerra@ifpb.edu.br

Letícia Farias Cavalcanti

Contato: leticia.cavalcanti@ifpb.edu.br