

Cuidados necessários ao receber delivery

**Dicas para enfrentamento
da Covid-19**



Orientações na escolha dos locais de compra das refeições

**Evite consumir alimentos de locais que
você não conhece**

**Mantenha-se informado sobre as
condições de preparo, higiene e entrega
dos alimentos nos estabelecimentos onde
compra seus alimentos.**

**Evite pedir alimentos crus e mal
passados.**



Cuidados a ser adotados no recebimento

**Mantenha certa distância do entregador,
pensando na sua saúde e na dele.**

**O pagamento deve ser realizado
preferencialmente via transferência,
aplicativo ou online, para evitar contato
com dinheiro e maquinetas de cartão.
Caso precise utilizar, higienize as mãos e
o cartão imediatamente após usar.**



Cuidados após o recebimento

Escolha um local para desembalar os produtos que não seja o local em que vai se alimentar.



Lave as mãos antes de abrir a sacola.

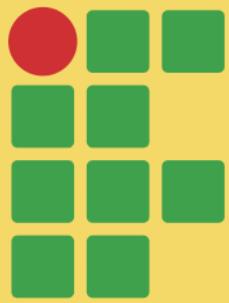
Com as mãos limpas, pegue a entrega, desinfete a embalagem com álcool a 70% ou a descarte.



Abra a embalagem e transfira a comida para um recipiente limpo.

Higienize suas mãos e desfrute sua refeição.





**INSTITUTO
FEDERAL**
Paraíba

Campus
Princesa Isabel

Coordenação Pedagógica e de Apoio ao estudantes- COPAE

Nutricionistas:

Paloma de Sousa Bezerra

Contato: paloma.bezerra@ifpb.edu.br

Leticia Farias Cavalcanti

Contato: leticia.cavalcanti@ifpb.edu.br