

# Cuidados necessários ao receber delivery

**Dicas para enfrentamento  
da Covid-19**



# **Orientações na escolha dos locais de compra das refeições**

**Evite consumir alimentos de locais que  
você não conhece**

**Mantenha-se informado sobre as  
condições de preparo, higiene e entrega  
dos alimentos nos estabelecimentos onde  
compra seus alimentos.**

**Evite pedir alimentos crus e mal  
passados.**



# Cuidados a ser adotados no recebimento

**Mantenha certa distância do entregador, pensando na sua saúde e na dele.**

**O pagamento deve ser realizado preferencialmente via transferência, aplicativo ou online, para evitar contato com dinheiro e maquinetas de cartão. Caso precise utilizar, higienize as mãos e o cartão imediatamente após usar.**



# Cuidados após o recebimento

**Escolha um local para desembalar os produtos que não seja o local em que vai se alimentar.**



**Lave as mãos antes de abrir a sacola.**

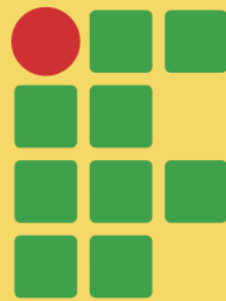
**Com as mãos limpas, pegue a entrega, desinfete a embalagem com álcool a 70% ou a descarte.**



**Abra a embalagem e transfira a comida para um recipiente limpo.**

**Higienize suas mãos e desfrute sua refeição.**





**INSTITUTO  
FEDERAL**

Paraíba

---

Campus  
Princesa Isabel

**Coordenação Pedagógica e de Apoio ao  
estudantes- COPAE**

**Nutricionistas:**

**Paloma de Sousa Bezerra**

**Contato: [paloma.bezerra@ifpb.edu.br](mailto:paloma.bezerra@ifpb.edu.br)**

**Leticia Farias Cavalcanti**

**Contato: [leticia.cavalcanti@ifpb.edu.br](mailto:leticia.cavalcanti@ifpb.edu.br)**