

**INSTITUTO
FEDERAL**
Paraíba

Campus
Princesa Isabel

COPAE-PI



Agosto Dourado

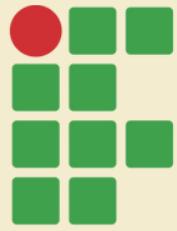
Aleitamento materno:
Mitos e Verdades



- **Algumas mulheres tem leite fraco?**

Mito. Cada mãe produz o leite adequado para as necessidades de seu bebê.





**INSTITUTO
FEDERAL**

Paraíba

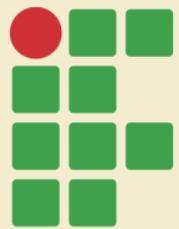
Campus
Princesa Isabel



- **Quanto mais o bebê mamar, mais leite a mãe produzirá?**

Verdade. A produção do leite materno aumenta com a sucção do bebê.





**INSTITUTO
FEDERAL**

Paraíba

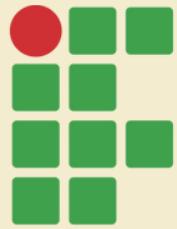
Campus
Princesa Isabel



- **Estresse e nervosismo podem atrapalhar a produção do leite?**

Verdade. Em momentos de estresse e dor, ocorre o bloqueio do hormônio ocitocina e, com isso, quando o bebê suga, o leite não sai.





**INSTITUTO
FEDERAL**

Paraíba

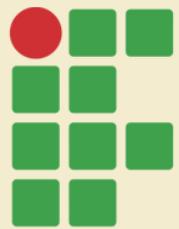
Campus
Princesa Isabel



- **O leite materno não mata a sede do lactente?**

Mito. Água e chás são oferecidos aos bebês com intenção de saciar sua sede, no entanto, no leite materno há uma concentração de água capaz de saciá-los.





**INSTITUTO
FEDERAL**
Paraíba

Campus
Princesa Isabel

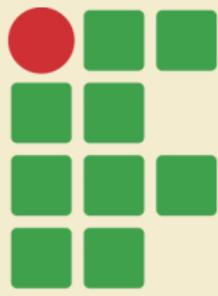


- **Mamas pequenas não produzem leite?**

Mito. Muitas mães acreditam que, por seus seios serem pequenos, não haverá possibilidade de produzir a quantidade suficiente de leite para seu filho. No entanto, independente do tamanho, as mamas possuem a mesma quantidade de tecido glandular.



Sendo assim, a produção de leite não será prejudicada.



**INSTITUTO
FEDERAL**

Paraíba

Campus
Princesa Isabel

Material elaborado por
Letícia Cavalcanti - Nutricionista do
campus Princesa Isabel
e
Paloma Bezerra - Nutricionista do
campus Patos