

**INSTITUTO  
FEDERAL**

Paraíba

---

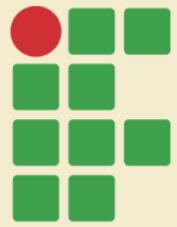
Campus  
Princesa Isabel

**COPAE-PI**



# **Agosto Dourado**

Mês de incentivo à amamentação:  
O leite materno vale ouro!



**INSTITUTO  
FEDERAL**  
Paraíba

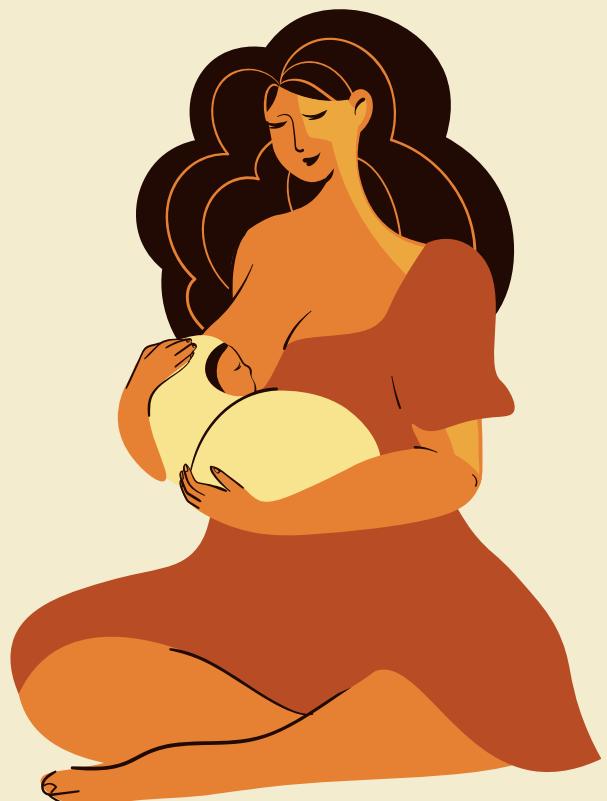
---

Campus  
Princesa Isabel

# Você sabia?

O leite materno é considerado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como o “alimento de ouro” para os bebês.

O agosto dourado simboliza a luta pelo incentivo à amamentação. A cor dourada representa o padrão ouro do leite materno.



# Você sabia?

O aleitamento materno deve ser exclusivo até os 6 meses de idade. Ou seja, até essa idade, o bebê deve tomar apenas leite materno sem ser necessário a oferta de nenhum outro alimento complementar e/ou bebida - água, chá e suco.

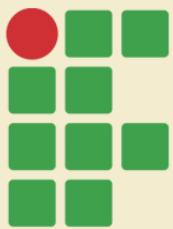


A partir dos 6 meses de idade, as crianças devem receber alimentos complementares e manter o aleitamento materno até os 2 anos ou mais.

# Você sabia?

O leite materno protege as crianças contra diarreia, infecções respiratórias e alergias, além de prevenir o desenvolvimento de hipertensão, diabetes e obesidade na vida adulta.





INSTITUTO  
FEDERAL  
Paraíba

Campus  
Princesa Isabel

# Benefícios do Aleitamento Materno

Reduz o desenvolvimento  
de diabetes, obesidade e  
outras doenças na vida  
adulta do bebê;

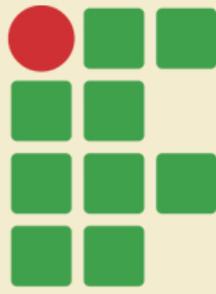
Previne diarreia  
e mortalidade  
infantil;



Previne anemia  
e infecções  
respiratórias;

Tem efeito  
protetor contra  
câncer de mama e  
de ovário;

Estimula o vínculo  
afetivo entre a mãe e o bebê.



**INSTITUTO  
FEDERAL**

Paraíba

---

Campus  
Princesa Isabel

Material elaborado por  
Letícia Cavalcanti - Nutricionista do  
campus Princesa Isabel  
e  
Paloma Bezerra - Nutricionista do  
campus Patos